

先生たちの

おすすめ本リレー



今回は、（ 今田 裕貴 ）先生の

おすすめ本を紹介します！

○タイトル

ハードワーク

勝つためのマインド・セッティング

○ 著者

エディー・ジョーンズ

ラグビー元日本代表ヘッドコーチ

○おすすめの理由

ハードワークとは「今よりよくなるという意識」をもって
「100%の努力を傾けること」

中身はラグビーが題材になっているが、非常に
有用になるメッセージがこめられている。

学ぶところが多い一冊なので機会が
あれば是非読んで欲しいと思います。



次は…

（ 渡邊 匡崇 ）

先生の紹介です！