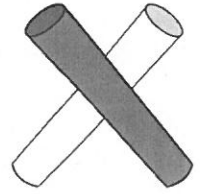


先生たちの

おすすめ本リレー



今回は、（ 服部 真帆 ）先生の
おすすめ本を紹介します！

○タイトル

弱いメンタルに劇的に効くアスリートの言葉
～スポーツメンタルコーチが教える“逆境”の乗り越え方～

○著者

鈴木 颯人

○おすすめの理由

逆境を幾度となく乗り越えてきた

トップアスリートの言葉から

学ぶことがたくさんあります。

興味がある人は、読んでみてください。



次は…

（ 岡崎 裕介 ）先生の紹介です！