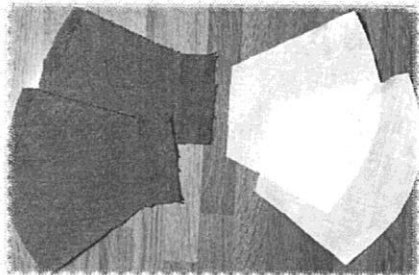
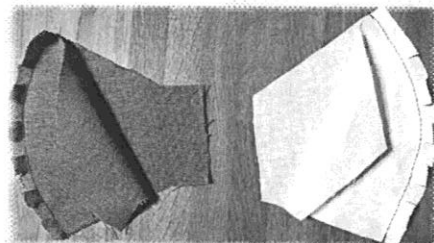


立体マスクの作り方

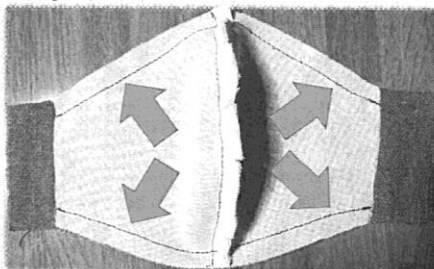
①型紙にそって左右のパーツ
各2枚（合計4枚）を切る。



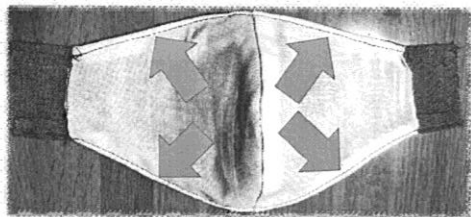
②左右のパーツの中心側を縫
い合わせ、カーブに切り込み
を入れて開き形を整える。



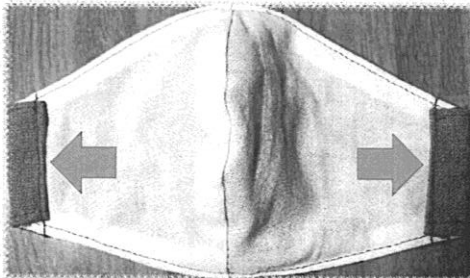
③中表に合わせて上下部を縫
う。



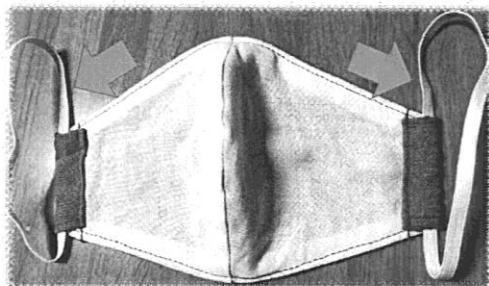
④表に返し、上下にステッチ
をかける。



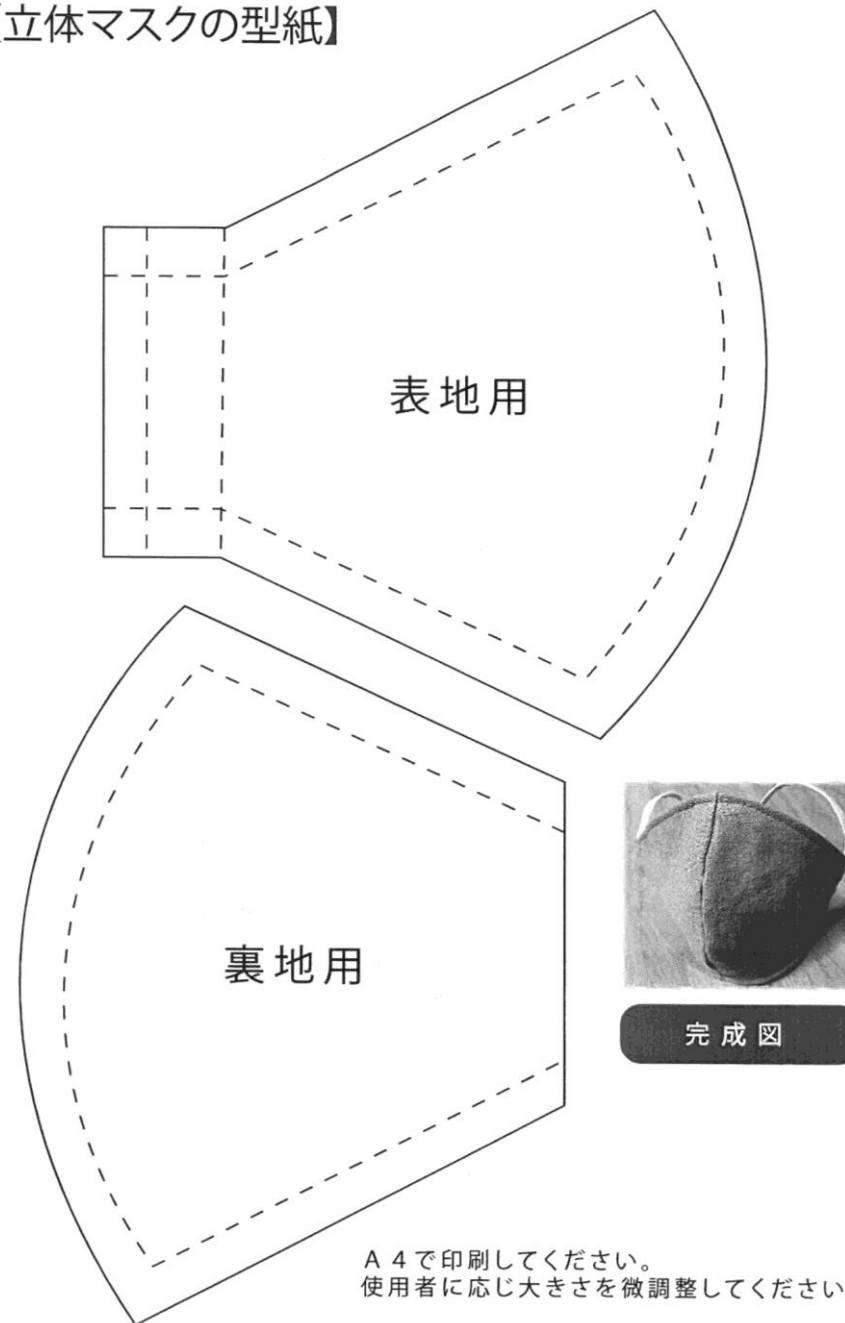
⑤表布の両端を三つ折りで内
側におりステッチをかける。



⑥長さを調節してゴムを通す。
結び目はマスクの中にしまう。



【立体マスクの型紙】

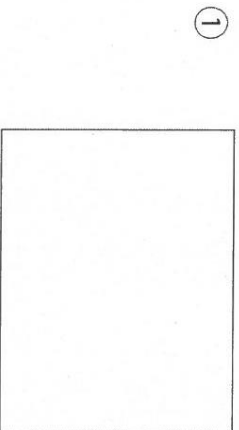


A4で印刷してください。
使用者に応じ大きさを微調整してください。

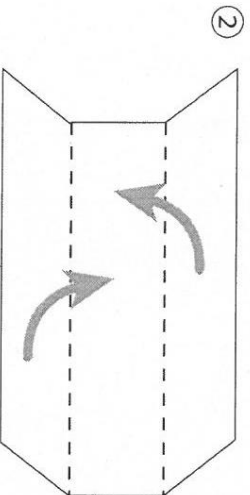
■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】

- ガーゼ生地 (布目の細かい布) (約40cm×約30cm) ×1枚
- ゴムひも (約32cm) ×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。



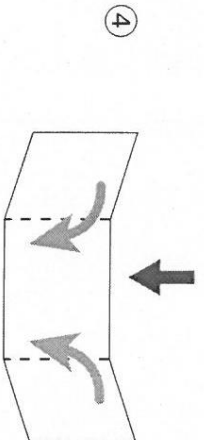
① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。



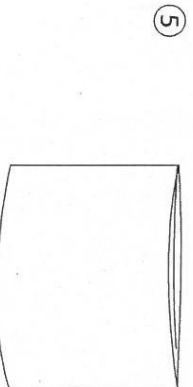
② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



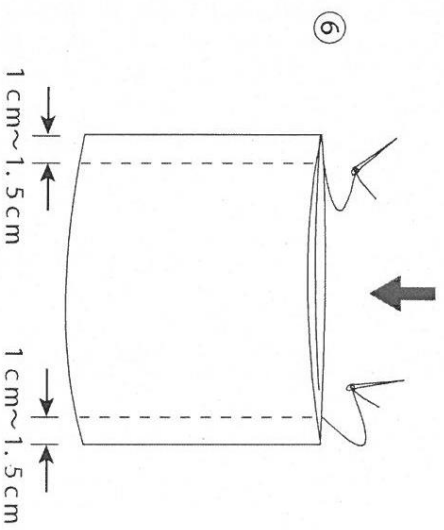
③ 布が3重になった細長いものができます。



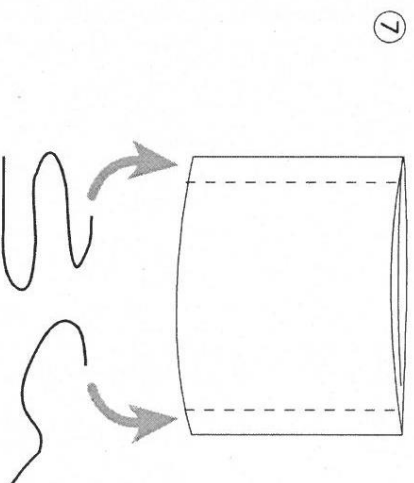
④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。



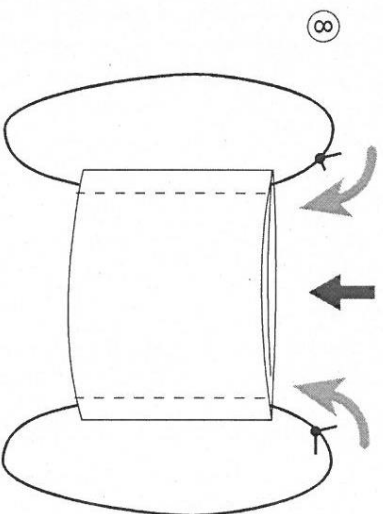
⑤ マスクの大きさのものができます。



⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。



⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。