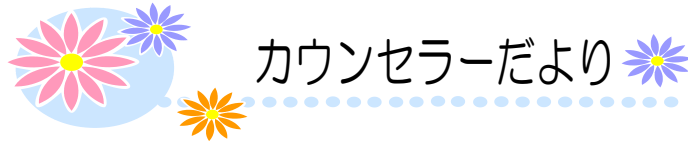


令和2年4月

保護者 様

大阪市立市岡中学校  
カウンセリングルーム



今年度も、市岡中学校のスクールカウンセリングを担当することになりました坂東です。どうぞよろしくお願いいたします。現在、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言に伴い、休校措置がとられています。ご家庭や日々の生活が大きく変わり、生活の場が制限され、大人にとっても、お子様にとっても大きなストレスになります。お子様の中には、イライラしたり、眠れなくなったり、甘えが強まったり、ひどく神経質になったりするなど、普段とは異なる行動や不調を訴えることがあるかもしれません。そのような時には、まず大人が落ち着いて、子どもに安心・安全を感じられる行動や、言葉かけを心がけてください。

スクールカウンセリングは、**水曜日**に実施しています。今年度は、**5月13日開始**になります。なお、4月中にスクールカウンセリングをご希望される方がおられましたら、対応いたします。学校までご連絡ください。日時を調整いたします。また、相談に際しては、部屋の換気や一定の距離を確保する等の感染予防を行います。

## カウンセリングの利用方法

予約方法は次の3つの方法があります。  
休校措置期間中は、電話予約のみです。

- 学校の先生にカウンセリング希望を伝える
- スクールカウンセラーに希望を伝える（水曜のみ）
- 学校に電話予約する

TEL 06-6572-7231

## 利用時間帯

- ①午前10時から10時50分
- ②午前11時から11時50分
- ③午後 1時から 1時50分
- ④午後 2時から 2時50分
- ⑤午後 3時から 3時50分

いずれも水曜日です