



☆めざす生徒像☆  
夢と希望を持ち、  
自ら未来を切り拓き、  
地域を愛し、  
地域に頼られる生徒



### 同調行動って知ってますか

同調行動は、他の人たちの意見や行動に合わせて自分も同じように行動することを意味します。皆さんにとって、同調行動は他者との関係を築くうえで重要な行動だと思います。例えば今流行っているファッションに乗ることや、友だちが好きな音楽や趣味に興味を示すことなどが同調行動の一例です。皆さんは自分自身を見つけようとする時期、つまり自分探しの旅の途中でもありますが、同調行動を通じて他者とのつながりを深めていくことも大切です。ただし、同調行動には注意をしなければいけないことがあります。自分の価値観や意見を無視してまで同調行動をすることは避けなければなりません。自分自身を大切にしながら他者とのバランスをとることが大切な時期でもあるのです。同調行動が自分自身の行動の圧力とならないよう注意を払ってください。

### 家庭学習の勧めと114

昨年、全校集会で紹介した「記憶に残すための学習法」つまり、忘れにくくするための学習法を皆さんに今一度知っていただきたいので、その時の話を再び紹介させていただきます。

学習内容を記憶にとどめるには「114」を実践するということです。これは学習した内容を忘れにくくするためには復習が必要であることは皆さんもわかることでしょう。では復習をする時期はいつがいいのか。それを表しています。学習した日の、1日後、1週間後、4週間後にもう一度同じ内容を学習する。その活動が学習内容の記憶を奥深いものにしてくれるのです。復習を行う時期の数字だけを取って並べて114となるのです。是非とも覚えておいてください。はじめは学習内容すべて実行するのではなく試しにどうしても忘れたくない内容だけでもやってみてください。

受験生である3年生の皆さん、「夏を制する者は、受験を制する」という言葉があります。計画的かつ効率よく学習することはとても大事です。与えられた時間は皆さん同じ。あと少しで夏休み、素晴らしい夏休みを迎えられるようしっかり準備してください。今年度の一学期もう一息です。この機会にぜひ114学習法をゲットして効果的に学習を進めてください。

### 「部活動キャプテン会」活動始まる

部活動キャプテン会の活動が始まりました。各部員の皆さんはキャプテンから活動内容を聞き、自分たちは何ができるのかを考え、そして自らの行動の変化に役立ててほしいものです。皆さんの活動が、学校環境を心地よいものにしてくれると確信しています。皆さんよろしくお願いします。

※緊急対応により、学校行事等急変することがあります。学校から出されるプリントやミマモルメ、市岡中学校ホームページ等でご確認ください。

令和5年度 7月行事予定			
	曜	学 校 行 事	給食
1	土		
2	日		
3	月	234561 進路説明会①(15:30～、講堂)	○
4	火		○
5	水		○
6	木		○
7	金	50×5 情報モラル講座(5限、teams) 漢検 S.C.	○
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火	45×4 火1234	○
12	水	45×4 水1234	○
13	木	45×4 木1234	○
14	金	45×4 金1234 S.C.	○
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	45×4 火56水56	○
19	水	45×5 木56月56 午後 大清掃 ワックス 部活動写真 懇談予備日	○
20	木	45×3 1限・2限:学年集会/学級活動 3限:終業式 部活動部長会議	×
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	夏	
27	木	季	
28	金		
29	土	休	
30	日	業	
31	月		
備考		小中合同巡視 【8月の主な行事(予定)】 8/25(金) 始業式 8/28(月) 1・2年実力テスト/3年実力テスト②	