



# 市岡中学校だより

令和7年1月31日(金)発行 校長 西川 孝治  
大阪市港区磯路1-5-21 TEL(06)6572-7231

☆めざす生徒像☆  
夢と希望を持ち、  
自ら未来を切り拓き、  
地域を愛し、  
地域に頼られる生徒

校長室より



## ♪春よ来い、早く来い♪

やっぱり冬は寒かった。今年の冬は暖冬?という声も聞かれていましたが、始まってみればやっぱり寒かった。しかも、立春明けから強烈な寒気が日本列島を襲うという予想もあり寒さはまだまだ続きそうです。皆さん体調管理には十分気をつけてください。

ところで、2月2日(日)は季節を分けるとされる節分です。豆まきをする家庭もあるかと思います。ちなみに、その年の十干によって定められた最も良いとされる方角を恵方といい、今年のそれは西南西やや西だそうです。ほぼほぼ西ということになります。その方向を見ながら巻き寿司を食べて無病息災を願う人もいることでしょう。そして次の日2月3日(月)は立春です。例年立春は2月4日ですが今年は昨年うるう年で1日長かったため1日ずれてこの日になったようです。いづれにしても、季節は確実に変化していきます。それと同時に皆さんの中学校生活も確実に過ぎ去っていきます。日々を大切にしっかり活動してください。

## 人は何のために生まれてくるのか?

先日集会でお話しました。その話の補足をします。

この問いについて、物理学者であるアインシュタインは次のように答えています。「人は人を幸せにするために生まれてくるのです」そのためには、あなたが幸せになることが大切だと説明しました。ここでいう幸せは物的なものではなく精神的なものです。幸せを感じるものの見方、考え方が大切ということです。何か自分に不利なことが起こった時こそ、それをピンチととらえず、むしろチャンスとしてとらえる心構えがあれば怖いものなどなくなってしまいます。その心構えを表す良い表現があります。それは、「ちょうどいい」です。例えば、失敗したときなどに「ちょうどいい、やり方を見直すいい機会になる」という具合です。「どうせ、やっても無駄や」とか「無理!」といってネガティブに捉えるのではなく、ポジティブにとらえるようにして、自ら幸せをたぐり寄せてください。魔法の言葉「ちょうどいい」を活用し、自分が生まれてきたことの役割を果たしてください。

## ABCD大作戦

- A 当たり前のことを
- B ぼーっとしないで      ある本に載っていたフレーズです
- C しっかりやる      是非ともこの作戦行ってみてください
- D でできれば笑顔で

※緊急対応により、学校行事等急変することがあります。学校から出されるミマモルメ、市岡中学校ホームページ等でご確認ください。

## 令和6年度 2月行事予定

日	曜	学 校 行 事	給食
1	土		
2	日		
3	月	月654321 非行防止教室(6限, 体育館)	○
4	火	↑ フラワー作業所体験	○
5	水	↓ 木曜日の時間割	○
6	木	50×5水曜日の時間割	○
7	金	私学事前指導 第1回選挙管理委員会 S.C.	○
8	土		
9	日		
10	月	↑ 私学入試 月123 駅伝大会(1, 2年/午後)	1・2 ○
11	火	↓ 建国記念の日	
12	水	3年進路懇談①(50×4) 50×6(1・2年)選挙公示	○
13	木	3年進路懇談②(50×4) 車いすバスケ地域親善交流会(2年, 午前中)	○
14	金	3年進路懇談③(45×4) 45×6(1・2年) 修学旅行R7保護者説明会(15:30~講堂) S.C.	○
15	土		
16	日		
17	月	月654321 避難訓練(6限) 執行部会 3年進路懇談(予備日)	○
18	火	45×6	○
19	水	50×6 各種委員会(1・2年最終) 特別選抜前日指導	○
20	木	↑ 生徒議会(1・2年最終)	○
21	金	↓ 公立特別選抜入試 S.C.	○
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火		○
26	水	↑ 学(1・2年)末考査 (社会・数学・音楽)	○
27	木	↓ (英語・理科・技術1年/家庭2年)	○
28	金	(国語・体育・美術2年) S.C.	○

### 【3月の主な行事(予定)】

備考 3/3(月)特別選抜発表 3/5(水)1年合唱コンクール  
3/12(水)一般選抜入試 3/14(金)第78回卒業証書授与式  
3/17(月)生徒会選挙 3/21(金)修了式 一般選抜発表