



港区★中学生news



港区の公立中学校に通う中学生のみなさん、こんにちは！港区長の山口照美です。中学生のみなさんにとって、勉強や生活に役立つ情報や、港区のまちや社会の見方が広がるような話を、学期に一度お届けします。

「助けて」と言えるのも“生きる力”！～相談してみよう～

ある大学の先生に、「生きる力ってなんですか？」と質問したことがあります。すると、その先生は「世界中のどこに行っても『助けて』と言える力」だと答えました。身ぶり手ぶりでも何でもいいので、とにかく困っていることを周りに伝える力が、生きていく上で必要だと言うのです。

確かに、人は一人で生きていくことはできません。まだ中学生のみなさんなら、「できないこと」がた**くさんあって当然**です。周りの大人に相談したり、電話や LINE 相談を使ったりして、「助けて」を言うようにしてください。大阪市にも相談窓口があります！

大阪市 学校生活 相談 で **検索**

勉強でも「わからない」ことは恥ずかしいことではないので、先生や友達に聞きましょう！大事なことは小テストや宿題で「わからない」と思ったものを、できるだけ早く解決することです。時には、小学校の時に習ったことまで戻ることも大事です。

私は、小学校の3年生の時に2回も転校したことで、算数がわからなくなりました。分数が苦手になったせいで、割合や速度の計算が今でも苦手です。あの時、早めに「わかりません」と誰かに質問に行っていたら、高校受験で苦労しなかっただろうなと思っています。勉強でも人間関係や家庭の悩みでも、**早めに「助けて!」と言ってみましょう**。「助けてもらう力」は、「生きるために必要な力」だと覚えておいてください。



読書のススメ

文庫『ノバライズ

この世界の片隅に』

原作・絵／こうの史代

文／蒔田陽平（双葉社）

読書は、人生を豊かにしてくれます。自分のペースで物語の世界に入り、疑似体験の中でさまざまな生き方や感情に出

会えます。アニメや映画になっているものは読みやすく、映像と文章表現の違いも味わえます。戦争が世界で起きている今こそ、読んでほしい一冊です。原作であるこうの史代さんの漫画も、レトロな絵柄に先進的なテクニックが入っていておすすめです。



ちょこっとNEWS

中学生のみなさん！

「**大阪市塾代助成事業**」を知ってますか？

大阪市では塾や習い事などの費用を月に1万円まで補助する「塾代助成事業」があります。（一定の所得要件あり、市内在住中学生の**約5割**が対象）申請してから審査があり、使えるようになるまで2ヶ月近くかかりますので、お早めに！対象家庭は入学金なし・1万円で受講できる「**みなと塾**」もあります。

大阪市 みなと塾 で **検索**



大阪市塾代助成事業事務局

Tel: 06-6452-5273 (月～土: 12時～20時)

10代のための相談窓口まとめサイト

ミークス で **検索** <https://me-x.jp/>