

検査前に必ず読んでおこう！

ほけんだより ～尿検査編～

大阪市立港中学校
保 健 室

尿検査を行います！



日 時 4月25日(木)・4月26日(金)

※ できるだけ1日目に提出してください。

※ 2日目に忘れた人は、26日に学校のトイレで採尿して提出します。

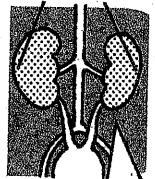
何を調べるの??

★尿の中に蛋白や糖、血液が混じっていないか調べて、尿を作っている腎臓の病気や糖尿病を発見し、治療の必要な病気にかかっているか調べる検査です。

★腎臓の病気や糖尿病は、初めのうちは自覚症状もあまりなく、気づいた時には慢性化・重症化している場合があります。

★病気が進行したまま放置すると、長時間の治療が必要になり、食事や運動の制限を受ける場合もあります。そのため定期的に尿検査をすることが大切です。

腎臓



腰の少し上に
あります！

～ 尿の取り方および注意事項 ～

☆ 大切な検査です 正確に結果を出すため、正しく尿をとりましょう ☆

- ① 提出袋とシールに学校名・学年・組・番号・名前・性別等を記入し、シールを容器に貼っておく。
- ② 前日の夕方より、果物、ビタミン剤、ジュースなどはさける。
- ③ 寝る前に必ず排尿する。
- ④ 朝起きたら、まずトイレへ行く。
 - ・ 出始めの尿は取らず、少し出してから中間尿を紙コップにとる。
 - ・ 紙コップにとった尿をスポイド容器に入れ、しっかりフタをしめる。
- ⑤ スポイド容器に、名前を書いたシールがはってあるか確認して、提出袋に入れる。
- ⑥ 朝の学活時に提出する。(持参したビニール袋等から出して提出する！)
- ⑦ 二日目に欠席した人、体調の都合(生理中など)により提出できなかった人は、2次検査(5月28日)に提出する。

寝る前に、トイレに尿検査の
セットを置いておこう!!!



今回提出できない人は、容器を2次検査(5月28日)まで各自で保管してください！

※ 尿検査の袋に書いてある「尿のとり方」もよく読みましょう。

一次検査の結果、再検査の必要な人は、個別にお知らせします。
必ず2次検査で提出してください。