

保護者の皆様

## 夏休みを迎えるにあたってのお願い

大阪市立港中学校 生活指導部

平素は本校の教育推進にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

いよいよお子様が待ち望んでいた夏休みがやってきました。

夏休みを迎えるにあたってお子様には下記の内容のプリントを配布しています。保護者の皆様にも内容に目を通していただき、お子様が規則正しい生活で夏休みを乗り切れるよう、各家庭でご指導していただけたらと思いますのでよろしくお願いいたします。

### 楽しく そして 有意義な夏休みを送ろう！

大阪市立港中学校

#### ★ 生活と勉強について

- ① 生活態度のゆるみがちな季節です。毎日の計画をしっかりとて、規則正しい生活をしましょう。
- ② 睡眠時間（8時間程度）就寝時刻（22時頃）起床時刻（6時頃）を目標に一日の計画を立てて、実行しましょう。
- ③ 頭髮の染色・脱色・パーマやその他校則で禁じられていることは絶対にしないようにしましょう。
- ④ 苦手科目の復習や普段できない趣味をしっかりとがんばりましょう。

#### ★ 外出について

- ① 外出の時は、中学生らしい服装・態度・行動が大切です。
- ② 外出の時は、必ず家の人に「行く場所」「目的」「時間」「同行者」などを言うようにしましょう。
- ③ カラオケや繁華街に出かけるときは、必ず保護者の人と一緒に出かけましょう。
- ④ 夏祭り・盆踊り・夜店等については、あまり遅くならないうちに帰宅しましょう。  
(中学生が夜の10時以降に外出していると、補導の対象になります。)
- ⑤ 外泊をしてはいけません。

#### ★ 遊びと安全について

- ① 交通事故が激増しています。特に自転車の二人乗り・二列以上の並進などの危険な運転は絶対にしてはいけません。また、交差点などでは、一旦停止を守るなど交通ルールをしっかりと守りましょう。
- ② 夏は水の季節です。危険な区域や遊泳禁止場所では泳いではいけません。特に、河川運河・堤防岸壁・貯木場は危険ですので遊ばないようにしましょう。
- ③ 学校のプール等は無断で入ってはいけません。
- ④ 単車の無免許運転（後ろに乗ることも）をしてはいけません。
- ⑤ たばこ・シンナー・薬物に絶対に手を出してはいけません。
- ⑥ 花火・スケートボードなど時間と場所をわきまえて遊び、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ⑦ エアガンで遊ぶことは危険ですからやめましょう。また、見かけた人は連絡をして下さい。

#### ★ 携帯電話やメールで被害にあわないように

- ① 携帯電話の使い方については保護者の人とよく話し合いましょう。
- ② 知らない人からかかってきた電話には応答しないようにしましょう。
- ③ メールで知らない人とやりとりすることは、いろいろな被害を受けたり、トラブルに巻き込まれる可能性の高いものです。絶対にやらないようにしましょう。
- ④ 少しでもおかしいなということについては、保護者の人とよく相談しましょう。学校に連絡してもらってもかまいません。

#### ★ 健康と家事について

- ① 夏は大変からだが弱る時期です。睡眠時間と食事に注意しましょう。
- ② 長期治療を要する耳・歯・鼻などの治療をしましょう。
- ③ 日頃お世話になっている家の人のお手伝いをしっかりしましょう。
- ④ 熱中症に気をつけましょう。

#### ★ 部活動

- ① 部活動で登校するときは、顧問の先生の指示に従いましょう。
- ② 活動中は光化学スモッグ情報に注意しましょう。
- ③ 他校へ練習試合などに行くときは、行き帰りの事故に十分注意し、また、他校に迷惑をかけないようにしましょう。
- ④ 登下校時の寄り道や飲食は禁止です。また、自転車での参加は顧問の指示がある時に限ります。
- ⑤ 登下校時は部活で指定された服装を着用すること。

#### ★ その他何かあれば下の番号に連絡すること

港中学校	6572-4461
------	-----------

港警察	6574-1234
-----	-----------