

第五次

# 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

**2016年9月5日(周一)开展集体训练!!**

**11点：发生地震!! (通过室内广播和户外广播等方式告知)**

**11点03分左右：发布大海啸警报!!**

(收到训练用的区域邮件/紧急速报邮件。※不是紧急地震速报的那种蜂鸣音。)

※在覆盖大阪府全境的邮件发送之后，部分市町村还会发送二次信息。

府内的每一个人，按如下所示的事前思考、采取行动、事后总结的要求，依次开展训练。

训练前

设想一下，  
地震和海啸发生后  
该如何采取行动



训练时

按预先的设想  
采取训练行动



训练后

总结一下，  
地震和海啸发生后  
所采取的行动  
是否能够保护安全



训练开始的消息，按如下方式通知。

■在大街和公共场所

室内广播 户外广播 车内广播

• 11:03左右

区域邮件 / 紧急速报邮件 (仅限对应机种)

设置成静音模式也会鸣响！

※关于手机的对应机种等，详情请咨询各移动通讯公司。

※在覆盖大阪府全境的消息之后，部分市町村还会发送二次通知。

※最大对应率为80.1% (截至2015年3月)

■通过手机

区域邮件/紧急速报邮件 ... 仅限对应机种

大阪防灾信息邮件

Yahoo! 防灾速报

NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

仅限登录者



<仅限登录者>

从11:00左右开始依次为

• 大阪防灾信息邮件

• Yahoo! 防灾速报

• NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

※请将NTT移动通讯的应用软件，设定为11:00。



大阪府

大阪市

堺市  
SAKAI CITY

大阪880万人训练实行委员会

网站 大阪880万人訓練

检索

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/)

# 事先想好训练时该如何行动， 9月5日(周一) 训练当天，就那么做吧！

## 地震发生后，“首先护住身体” 摇晃停止后，为预防海啸，“迅速逃离”

### 如果感到摇晃

- 在室内时，躲在桌子下面
- 在室外时，注意围墙倒塌和高空坠物



### 如果发出紧急地震速报

- 看到或听到速报后的几秒至几十秒内会发生摇晃。
- 请优先采取保护人身安全的行动



### 摇晃停止后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开房门确保出口畅通  
向外跑时不要惊慌
- 注意坠落的砖瓦和玻璃等
- 呼叫邻居们一起避难
- 徒步避难，携带物品控制在最少限度



### 离开有可能被海啸淹没的地方

- 到高台或钢筋水泥建筑3楼以上  
地势较高的地方
- 在海啸“警报”或“注意报”解除前  
决不可返回



## 平时以备万一，保护您的生命

### 平时准备足，灾时损失少

在任何时候发生灾害，要能不慌不乱地采取行动，  
平时的准备工作很重要。

#### ●备好携带物品

把东西都放在背包里，以便能够一拿就走。  
(例如) 食品、饮用水、常用药、收音机、  
手电筒、贵重物品等

※注意东西不要太重



#### ●储备物资

假设会发生停水、停煤气、停电等情况，  
储备灾后一周左右所需的物资。  
(例如) 食品、饮用水、小型煤气炉、备用电池等



#### ●确保家中的安全空间

· 家具和大型家电要用工具或固定器固定好  
· 贴上防止玻璃飞溅的贴膜



#### ●对住宅进行抗震加固

- 确认避难场所、避难路径
- 约定地震发生后的联络方法和会合地点

大阪880万人训练实行委员会  
网站 大阪880万人訓練  [http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/)

咨询电话  
大阪府 06-6941-0351 (总机)  
06-6910-8001 (府民咨询中心)  
大阪市 06-6208-7387  
堺市 072-228-7605  
训练当天电话可能不易打通，请尽量提前咨询。

### Yahoo! JAPAN “防灾速报”APP应用

训练时只使用手机APP应用。  
下载安装了防灾速报APP后，  
就能在第一时间收到  
地震、暴雨、海啸等速报的推送通知。



### NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

※DOCOMO以外的智能手机也能使用该软件。

事前在本应用软件上设定训练日期和时间，  
届时紧急地震速报会发出蜂鸣响。  
请以此为契机开展防灾训练。  
此外，若手机设为静音模式将不会发出鸣响，请您注意。

