

第五次

# 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

## 2016年9月5日(周一)开展集体训练!!

**11点：发生地震!!**（通过室内广播和户外广播等方式告知）

**11点03分左右：发布大海啸警报!!**

（收到训练用的区域邮件/紧急速报邮件。 ※不是紧急地震速报的那种蜂鸣音。）

※在覆盖大阪府全境的邮件发送之后，部分市町村还会发送二次信息。

府内的每一个人，按如下所示的事前思考、采取行动、事后总结的要求，依次开展训练。



训练开始的消息，按如下方式通知。

### ■在大街和公共场所

室内广播    户外广播    车内广播



・11:03左右

区域邮件 / 紧急速报邮件（仅限对应機種）

**设置成静音模式也会鸣响！**

※关于手机的对应機種等，详情请咨询各移动通讯公司。

※在覆盖大阪府全境的消息之后，部分市町村还会发送二次通知。

※最大对应率为80.1%（截至2015年3月）

<仅限登录者>

从11:00左右开始依次为

・大阪防灾信息邮件

・Yahoo! 防灾速报

・NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

※请将NTT移动通讯的应用软件，设定为11:00。

### ■通过手机

・区域邮件/紧急速报邮件 ... 仅限对应機種

・大阪防灾信息邮件

・Yahoo! 防灾速报

・NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

} 仅限登录者



大阪府    大阪市    堺市

SAKAI CITY

大阪880万人训练实行委员会

网站 大阪880万人訓練

检索

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/)

# 事先想好训练时该如何行动， 9月5日(周一) 训练当天，就那么做吧！

## 地震发生后，“首先护住身体” 摇晃停止后，为预防海啸，“迅速逃离”

### 如果感到摇晃

- 在室内时，躲在桌子下面
- 在室外时，注意围墙倒塌和高空坠物



### 如果发出紧急地震速报

- 看到或听到速报后的几秒至几十秒内会发生摇晃。
- 请优先采取保护人身安全的行动



### 摇晃停止后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开房门确保出口畅通  
向外跑时不要惊慌
- 注意坠落的砖瓦和玻璃等
- 呼叫邻居们一起避难
- 徒步避难，携带物品控制在最少限度



### 离开有可能被海啸浸没的地方

- 到高台或钢筋混凝土建筑3楼以上  
地势较高的地方
- 在海啸“警报”或“注意报”解除前  
决不可返回



## 平时以备万一，保护您的生命

### 平时准备足，灾时损失少

在任何时候发生灾害，要能不慌不乱地采取行动，  
平时的准备工作很重要。

#### ●备好携带物品

把东西都放在背包里，以便能够一拿就走。  
(例如) 食品、饮用水、常用药、收音机、  
手电筒、贵重物品等

※注意东西不要太重



#### ●储备物资

假设会发生停水、停煤气、停电等情况，  
储备灾后一周左右所需的物资。

(例如) 食品、饮用水、小型煤气炉、备用电池等



#### ●确保家中的安全空间

- 家具和大型家电要用工具或固定器固定好
- 贴上防止玻璃飞溅的贴膜



#### ●对住宅进行抗震加固

#### ●确认避难场所、避难路径

#### ●约定地震发生后的联络方法和会合地点



### 请登录大阪防灾信息邮箱！

气象、地震、海啸信息，灾害时的避难劝告和指示等  
紧急通知，会通过邮件发布。

如果收不到紧急速报邮件/区域邮件，  
请务必登录！

登录 网站  检索

※手机登录请扫描二维码 ⇒  
(请发送一封空白邮件)



### Yahoo! JAPAN “防灾速报” APP应用

训练时只使用手机APP应用。

下载安装了防灾速报APP后，

就能在第一时间收到

地震、暴雨、海啸等速报的推送通知。



### NTT移动通讯地震防灾训练应用软件

※DOCOMO以外的智能手机也能使用该软件。

事前在本应用软件上设定训练日期和时间，  
届时紧急地震速报会发出蜂鸣响。

请以此为契机开展防灾训练。

此外，若手机设为静音模式将不会发出鸣  
响，请您注意。



**大阪880万人訓練**  
Osaka 8.8million drill

大阪880万人训练实行委员会

网站  检索

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/)

#### 咨询电话

大阪府 06-6941-0351 (总机)

06-6910-8001 (府民咨询中心)

大阪市 06-6208-7387

堺市 072-228-7605

训练当天电话可能不易打通，请尽量提前  
咨询。