

大阪市立市岡東中学校

元気アップ便り

元気アップコーディネーター 千葉清二

こんにちは。9月になっても、残暑が厳しいザンショ、、なんて下手なダジャレなんか言うと、「余計暑いわ」と叱られそうなぐらい、暑いですね。しかし、気象予報によれば、来週になれば少し暑さも和らぐということです。そういえば来週の9月9日は重陽の節句ですね。旧暦では菊の花の咲く季節なので、菊の節句ともいわれます。陰陽思想では、奇数は陽の数で奇数の重なる月日は陽の気が強すぎ、不吉とされ、それを払う行事として節句が行われてきましたが、のちに陽の重なりを吉祥と考えられるようになって、祝い事になりました。しかし、近年は1月1日（元日）、3月3日（桃の節句）、5月5日（端午の節句）、7月7日（七夕）の行事と比べて、影が薄い感じですね。

「白玉の歯にしみとほる秋の夜の 酒はしづかに飲むべかりけれ」

有名な若山牧水の短歌ですね。白い歯にすらしみとほるような味わいの秋の夜は一人でしみじみと飲む酒が良いというような短歌ですが、牧水は確かに酒好きで、毎日1升の酒を飲んでいたといひます。そして44歳の若さで肝硬変を患って死んでしまいます。何事も度を過ぎることはよくありませんね。もちろん、大事な成長期の皆さんは20才まではアルコールはだめですよ。私は、週に2～3回たしなむ程度ですが、あては秋はやはりサンマがいいですね。しかし、昨年の不漁よりもさらに大不漁だということで、サンマも高級魚になってしまいました。なんとかならないでしょうかね。

*訂正とお詫び

先月発行の元気アップだよりで、間違いがありました。広島原爆投下の日を昭和45年8月6日としましたが、正しくは「昭和」でなく1945年でした。昭和と19とを打ち間違いました。また、殺戮（多くの人をむごたらしく殺すこと）のフリガナを「さつりつ」としましたが正しくは「さつりく」です。お詫びして訂正いたします。

元気アップ学習会のお知らせ

この「元気アップ便り」の前に、3年生のみなさんには9月の学習会の予定を配布しました。2学期は学校行事も多く、なにかと多忙ではありますが、しかし、文化活動にスポーツに、そして、勉学にととても良い時期です。コロナで遅れがちな勉強の予定をしっかりと取り戻しましょう。9月の予定表にも掲載されていますが、3年生のみなさんの学習のお手伝いのために「放課後元気アップ学習会」を実施します。少しずつ入試テスト対策学習会も実施しますので、ぜひ参加しましょう。

1、2年生のみなさんも夏休み明けは、何かと体調がすぐれず、だるい感じがするものですが、勉強にクラブに頑張ってください。