

## 大阪市立市岡東中学校

# 元気アップ便り

元気アップコーディネーター 千葉清二

こんにちは。大阪などで新型コロナ対策の緊急事態宣言が延長されました。本当に厳しいですね。大型連休の後、少し感染者の数値が下がったようですが、まだまだ油断できませんね。

私も極力外出を控えてはいますが、どうしても我慢疲れや、運動不足などでストレスがたまる毎日です。

そんなとき、スポーツなどで日本選手が活躍するニュースを見聞きすると、例年以上に嬉しくなります。私はゴルフが好きなので、まずゴルフの話題からで申し訳ありませんが、約2年前になりますが、女子ゴルフの渋野日向子選手がメジャー大会の全英オープンで優勝したことは記憶に新しいことです。そして日本の男子ゴルフ界の悲願であったマスターズでの松山英樹の優勝も感動しました。私は夜中から起きてずっと見ていましたが、テレビ放送していたスタッフの人々もみな感動してウルウルして言葉になりませんでしたね。その前週に同じマスターズ大会の会場で女子アマチュア大会が開催されましたが、なんと17歳の梶谷翼さんが優勝しました。将来がとても楽しみですね。

その他のスポーツではメジャーリーグで二刀流で活躍する大谷選手、テニスでは大坂なおみ選手、バスケットでは八村選手、スキージャンプの高梨沙羅選手や小林陸侑選手、バドミントンでは桃田選手たちが大活躍していますね。

しかし、私はそれらの人たちによる感動と同じくらい、いやそれ以上に感動したのは池江璃花子選手です。白血病という大病におかされ、選手生命どころか生死すらわからないという状態に置かれ、一度は自殺までも考えたと聞きます。それを単純な「努力」などという言葉では言いつくせないすさまじい努力の結果で東京オリンピック出場を掴むことができました。彼女の言葉で「神様は乗り越えられない試練は与えないと思います」や「努力は必ず報われる」といった言葉は本当に胸打たれます。本当にすごい人ですね。

私たちも人生においていろいろな困難が待っているでしょうが、アスリートの生き様から学ぶことは大変多いと思いますね。

### 元気アップ学習会のお知らせ

この「元気アップ便り」の前に、3年生のみなさんに、5月の学習会の予定を配布しました。

この予定表にも掲載されていますが、3年生のみなさんの学習のお手伝いのために「放課後元気アップ学習会」やいろいろなテスト対策学習会も実施する予定です。ぜひ参加しましょう。

1年生、2年生のみなさんも連休明けは、何かと体調がすぐれず、だるい感じがするものですが、勉強にそしてコロナが落ちついてクラブが本格的に活動できるようになれば両方ともに頑張ってください。