

## 言葉の重み 学年後期に生徒の皆さんに望むこと

～いい言葉で人は癒される。いい言葉で人は生かされる。いい言葉で人は動かされる。～

大阪市内市岡東中学校校長 西村 誠

言葉はとても大きな力を持っています。昔から「ペンは剣よりも強し」と言われているように、報道を通しての言葉は武力よりも人の心を動かす大きな影響力を持っています。

そして、もっと大切なことは、言葉が自分自身に与える影響力です。

みなさんは、自分の口ぐせに気づいていますか。

普段口にする言葉によってその人の考え方や行動は大きく左右され、口ぐせがその人の運命をも変える力を持っているのは、今や多くの人が認識することとなりました。

口ぐせのように「きしよい」「あいつ嫌い」「どっかいけ」「あほか」・・・と言っていないですか。口に出さなくても心の中で唱えていませんか。

こんな汚いことばが口ぐせになっている人の顔は、周りの人たちから見ると「きしよい顔」「嫌いな顔」・・・となっているものです。自分は気づいていないかも知れませんが・・・

次の左の言葉は、1年の人たちが入学式の時、伝えたメッセージの中にその一部がありました。

この文章の「心」「態度」「行動」「習慣」「人格」「運命」を「ことば」に変えたものが右の文章です。

心が変われば、態度が変わる。  
態度が変われば、行動が変わる。  
行動が変われば、習慣が変わる。  
習慣が変われば、人格が変わる。  
人格が変われば、運命が変わる。  
運命が変われば、人生が変わる。

→

ことばが変われば、態度が変わる。  
ことばが変われば、行動が変わる。  
ことばが変われば、習慣が変わる。  
ことばが変われば、人格が変わる。  
ことばが変われば、運命が変わる。  
ことばが変われば、人生が変わる。

皆さんが普段、何気なく口にしていることばがいかに自分の人生に影響を与えているかわかりますか。

言葉は、相手に向かって言うものと思っている人が多いようですが、実は、あなたの口から出る言葉は自分に向かって言っているのです。

「ありがとう」と誰かにあなたが言うとその感謝の言葉は、あなたに返ってきます。

「馬鹿」と言えば、その言葉はあなたに返ってきます。 「やまびこ」と同じです。

今日から、自分が使っていることばを自分で聴くようにしてください。

**聴**・・・耳の横に「14の心で」とあります。14の心とは・・・

「広い心」「好意的な心」「新しい心」「明るい心」「共感する心」「素直な心」  
「信頼する心」「尊敬する心」「温かい心」「平等な心」「誠実な心」「感謝する心」  
「真剣な心」「美しい心」です。