

## 大阪市立市岡東中学校

# 元気アップ便り

元気アップコーディネーター 千葉清二

こんにちは。9月になりました。オリンピック見ていましたか？あまり見ないようにしようと思っ  
ても、日本選手があれだけ頑張っているの、ついつい見てしまいますね。メダルの数も過去最高とい  
うことでした。それはそれでとてもよかったし、メダルを目標にして努力してきた選手や、それをサポ  
してきた家族や関係者は、喜びもひとしおでしょう。しかし、その陰で結果として、メダルや入賞はで  
きなかったけど、一生懸命努力した選手がそれ以上にいたことは忘れてはなりません。「結果」だけ見る  
のではなく「その過程」や「それからの課題に向けて」が重要です。このことは、単にオリンピックだけ  
でなく人生すべてについていえると思います。また、ほとんどの人がオリンピックを「目的」にしてい  
ますが、オリンピックを「手段」とした人もいます。それは話題となったので、ご存じに人もいます  
が「猫ひろし」さんです。お笑い芸人の猫さんは、日本ではとても代表になれないので、カンボジ  
アの国籍を取得して、マラソンにカンボジア代表として出場しました。猫さんの真意を知らない人  
たちは、「ただの売名行為だ」「そこまでしてオリンピックに出たいのか」などと批判しました。し  
かし、猫さんは「猫の恩返し」として、カンボジアでボランティア活動をしたり、無償で運動靴  
や衣料を提供したりされています。肝心のカンボジアの人たちも海外、特に日本の人たちに  
大きな話題となって、カンボジアのことを知ってもらうことになり、おおむね賛同されてい  
るとのことでした。

人はその人生において、「いつか社会に役に立ちたい」と願うものですが、その貢献の仕方は、その  
人それぞれで、その人なりに「できること」をしたらよいのです。人の無意味な批判は気にする  
ことはありません。（きちんとした批判は素直に、謙虚に耳を傾けるべきですが）

みなさんは、中学校において職業体験や高校見学など「進路学習」をしながら自分の進路を決  
定していくわけですが、例えば行きたい高校の決定は、その高校は単なる「目的」でなく、自  
分の将来のための「手段」として捉えるようにしましょう。

### 元気アップ学習会のお知らせ

この「元気アップ便り」の配布の前後に、2年生、3年生のみなさんに、9月の学習会の予  
定を配布しました。2学期は行事も多く、なかなか思うようには勉強ははかどらないもの  
ですが、2年生、3年生のみなさんの学習のお手伝いのために「放課後元気アップ学習会」  
や来月の中間テスト対策学習会も実施しますので、ぜひ参加しましょう。

1年生のみなさんもこの時期は、朝晩の寒暖の差が激しく何かと体調をくずしてしま  
い、思うように学習やクラブ活動ができないことも多いですが、負けずに、学習にクラブに頑  
張ってください。