

せっ
切さ
磋たく
琢ま
磨

大阪市立築港中学校
42 期生 学年だより
2020. 5.18 第 117 号
※休業中 特別号

明日は2度目の臨時登校日

明日は2回目の登校日です。19日(火)と26日(火)の登校日は、適度な運動と、いまだからこそ家でおこなってほしいトレーニングの紹介をしますので、体操服登校をしてください。(体育館シューズも持参)

休業中、1番難しいことは『やる気』のコントロールだと思います。終わり(ゴールや目標)が見えなければがんばることは難しいという話は前にしました。この状況のなか、少しでも目標を見つける手助けになればと思い、先週の登校日には『進路学習』をしました。今週の金曜日には、進路学習の続きもします。「この高校にいきたい」などの目標ができれば、『やる気』のコントロールはできやすくなります。この休業期間を利用して、目標をたてましょう。



写真は先週の進路学習の様子。(睡魔と格闘した人は、そろそろ生活リズムを整えよう。朝起きる時間を重視すること!)

どれだけ嘆いても時間は戻りません。受験が迫ってきたときに「休業がなければもっと勉強できたのに…」と言っても何にもなりません。少なくなった時間の中で、少しでもダッシュできるように『目標』をみつけましょう。もし、進路について悩みなどがあれば、いつでも相談してください。

