

令和2年度 大阪市立築港中学校

学校通信 第12号



うみかぜ

新体力テスト築港中学校ランキング！

新体力テストお疲れ様でした。とても素晴らしい記録がたくさん出ています。各種目のベスト3を発表します。入賞者に拍手！写真は各種目の築港キングと築港クイーンです♪

握力



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	Y君 左45kg	Iさん 29kg	S君 右40kg	Iさん Uさん Kさん 29kg	M君 左49kg	Iさん 33kg
2位	I君 右28kg	Oさん 24kg	S君 左36kg		A君 右46kg	Tさん 30kg
3位	S君 右26kg	Tさん 23kg	たくさん 34kg		S君 左40kg	U・N 29kg

上体起こし



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 30回	Iさん 18回	K君 S君	Oさん Nさん	T君 36回	Kさん 32回
2位	Y君 24回	Nさん 15回		32回 26回	A君 35回	Iさん 30回
3位	N君 21回	Tさん 14回	T君 30回	Sさん 25回	M君 33回	S・T 25回

長座体前屈



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	Y君 39cm	Tさん Tさん	I君 S君	Iさん 55cm	M君 57cm	Kさん 62cm
2位	I君 35cm			Uさん 51cm	N君 47cm	Iさん 60cm
3位	O君 33cm	Oさん 39cm	K君 41cm	U・K 49cm	たくさん 46cm	U・H 59cm

反復横とび



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	I 君 59回	N さん 53回	S 君 58回	U さん 59回	A 君 63回	I さん 61回
2 位	Y 君 55回	T・O 45回	K 君 56回	S さん 58回	M 君 61回	K さん T さん 55回
3 位	S 君 49回	M さん 42回	I 君 55回	K さん 56回	T 君 58回	

20mシャトルラン



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	I 君 108回	N さん 63回	O 君 108回	O さん 73回	M 君 127回	K さん 80回
2 位	O 君 Y 君	T さん 44回	I 君 92回	K さん 66回	K 君 102回	N さん 69回
3 位	64回	O さん 42回	C 君 86回	U さん 63回	A・K 101回	I・M 63回

50m走



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	I 君 O 君	O さん 8秒7	C 君 7秒5	S さん 7秒9	I 君 6秒6	N さん 8秒0
2 位	7秒6	N さん 8秒8	K 君 7秒6	H さん 8秒0	N 君 H 君	N さん 8秒1
3 位	Y 君 7秒9	T さん 9秒1	O 君 7秒8	F さん 8秒1	6秒9	I さん 8秒2

立ち幅とび



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	I 君 225cm	N さん 168cm	S 君 230cm	N さん 195cm	M 君 240cm	I さん 175cm
2 位	O 君 216cm	T さん 149cm	C 君 215cm	F さん 190cm	I 君 226cm	T さん N さん
3 位	Y 君 194cm	O さん 148cm	S 君 209cm	U さん 180cm	H 君 225cm	171cm

ハンドボール投げ



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	Y 君 21m	I さん O さん N さん	C 君 27m	K さん 22m	K 君 H 君	T さん 23m
2 位	I 君 19m		K 君 25m	N さん 16m	28m	K さん T さん N さん
3 位	S 君 17m	13m	H 君 24m	たくさん 15m	M 君 27m	22m