

令和2年度 大阪市立築港中学校

学校通信 第12号



うみかぜ

新体力テスト築港中学校ランキング!

新体力テストお疲れ様でした。とても素晴らしい記録がたくさん出ています。各種目のベスト3を発表します。入賞者に拍手! 写真は各種目の築港キングと築港クイーンです♪

握力



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	Y君 左45kg	Iさん 29kg	S君 右40kg	Iさん Uさん Kさん	M君 左49kg	Iさん 33kg
2位	I君 右28kg	Oさん 24kg	S君 左36kg		A君 右46kg	Tさん 30kg
3位	S君 右26kg	Tさん 23kg	たくさん 34kg		S君 左40kg	U・N 29kg

上体起こし



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 30回	Iさん 18回	K君 S君	Oさん Nさん	T君 36回	Kさん 32回
2位	Y君 24回	Nさん 15回			A君 35回	Iさん 30回
3位	N君 21回	Tさん 14回	T君 30回	Sさん 25回	M君 33回	S・T 25回

長座体前屈



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	Y君 39cm	Tさん Tさん	I君 S君	Iさん 55cm	M君 57cm	Kさん 62cm
2位	I君 35cm				Uさん 51cm	N君 47cm
3位	O君 33cm	Oさん 39cm	K君 41cm	U・K 49cm	たくさん 46cm	U・H 59cm

反復横とび



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 59回	Nさん 53回	S君 58回	Uさん 59回	A君 63回	Iさん 61回
2位	Y君 55回	T・O 45回	K君 56回	Sさん 58回	M君 61回	Kさん Tさん 55回
3位	S君 49回	Mさん 42回	I君 55回	Kさん 56回	T君 58回	

20mシャトルラン



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 108回	Nさん 63回	O君 108回	Oさん 73回	M君 127回	Kさん 80回
2位	O君 Y君 64回	Tさん 44回	I君 92回	Kさん 66回	K君 102回	Nさん 69回
3位		Oさん 42回	C君 86回	Uさん 63回	A・K 101回	I・M 63回

50m走



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 O君 7秒6	Oさん 8秒7	C君 7秒5	Sさん 7秒9	I君 6秒6	Nさん 8秒0
2位		Nさん 8秒8	K君 7秒6	Hさん 8秒0	N君 H君 6秒9	Nさん 8秒1
3位	Y君 7秒9	Tさん 9秒1	O君 7秒8	Fさん 8秒1		Iさん 8秒2

立ち幅とび



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	I君 225cm	Nさん 168cm	S君 230cm	Nさん 195cm	M君 240cm	Iさん 175cm
2位	O君 216cm	Tさん 149cm	C君 215cm	Fさん 190cm	I君 226cm	Tさん Nさん 171cm
3位		Oさん 194cm	S君 209cm	Uさん 180cm	H君 225cm	

ハンドボール投げ



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	Y君 21m	Iさん Oさん Nさん 13m	C君 27m	Kさん 22m	K君 H君 28m	Tさん 23m
2位	I君 19m		K君 25m	Nさん 16m		Kさん Tさん Nさん 22m
3位	S君 17m		H君 24m	たくさん 15m	M君 27m	