



平成26年5月分 大阪市中学校給食献立表

米飯220g、牛乳200mlは、毎日つきます。
栄養価は米飯、牛乳を含んだものを表記しています。

…アレルゲン(卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに)を含む食品を使用

※こい口しょうゆ、うす口しょうゆは、小麦を使用

…アレルゲン(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を含む食品と同じ設備で製造した食品を使用

大阪市教育委員会

献立内容は予定ですので変わることがあります。また、給食実施日やひと月の回数は、各学校、学年によって異なります。



「はし」や「スプーン」は、各自でご持参ください。

お問合せ先》
◇献立内容等事業全般 大阪市教育委員会事務局 学校保健担当
06-6208-9158
◇給食実施日等 お子様の通われる中学校

20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
マーマレードチキン① アスパラガスのコンソメ煮① 豚肉とてば豆の洋風煮② かぼちゃのサラダ③ ツナとキャベツのソテー④	さごしのおろじょうゆかけ① ボイルブロッコリー① 高野どうふの卵とじ② さつまいものてんぶら③ もやしのおひたし④	中華丼(米飯)① 揚げししゃものねぎソースかけ② ボイルキャベツ② れんこんのピリ辛炒め④ 白桃缶詰③	鶏肉のごま風味揚げ① 三度豆のおかあえ① 豚肉とこんにゃくの煮もの② ひじきの炒め煮③ 昆布の佃煮④	鰯のからじょうゆフライ① ボイルブロッコリー① 鶏肉とさといもの煮もの② 小松菜の炒め煮③ 昆布の佃煮④	ポークソテーカレーライス(米飯) ポークソテー① アスパラガスのソテー① サーバーベジタブル④ オレンジ③	チキンカツ バジルソースかけ① そえ野菜① じやがいもの洋風煮② レタスとコーンのサラダ③ 三度豆のソテー④	ブルコギ① 鯖のピリ辛焼き② ごぼうとにんじんの炒めもの② もやしのあえもの③ みかん缶詰④	鶏肉とうずら卵の煮もの① 磯辺揚げ(ちくわ、れんこん)② キャベツの柚子の香あえ③ 金時豆の煮もの④																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エネルギー 84.2 kcal たんぱく 38.5 g 脂質 23.4 g	エネルギー 85.9 kcal たんぱく 35.0 g 脂質 26.4 g	エネルギー 81.1 kcal たんぱく 30.0 g 脂質 21.7 g	エネルギー 87.0 kcal たんぱく 36.0 g 脂質 26.3 g	エネルギー 82.5 kcal たんぱく 30.3 g 脂質 22.7 g	エネルギー 74.6 kcal たんぱく 31.2 g 脂質 17.3 g	エネルギー 78.9 kcal たんぱく 27.6 g 脂質 24.0 g	エネルギー 84.9 kcal たんぱく 37.8 g 脂質 25.6 g	エネルギー 79.0 kcal たんぱく 32.3 g 脂質 20.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tbody> <tr><td>赤 鶏肉</td><td>80g</td></tr> <tr><td>緑 マーマレード</td><td>7g</td></tr> <tr><td>　　こいしょゆ</td><td>5g</td></tr> <tr><td>　　料理用油(白)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>緑 にんにく</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>緑 トマト(缶)</td><td>20g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>コンソメの素</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>水</td><td>10g</td></tr> <tr><td>赤 豚肉</td><td>20g</td></tr> <tr><td>　　料理用油(白)</td><td>0.6g</td></tr> <tr><td>赤 てば豆</td><td>8g</td></tr> <tr><td>緑 たまねぎ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>緑 にんじん</td><td>20g</td></tr> <tr><td>緑 しめじ</td><td>10g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>4g</td></tr> <tr><td>黄 砂糖</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.4g</td></tr> <tr><td>こじょう</td><td>0.03g</td></tr> <tr><td>ローレル</td><td>0.02g</td></tr> <tr><td>ボタニカルソース</td><td>4g</td></tr> <tr><td>ウスター・ソース</td><td>2g</td></tr> <tr><td>スープ(缶)</td><td>3g</td></tr> <tr><td>水</td><td>20g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 牛肉(醸缶)</td><td>10g</td></tr> <tr><td>緑 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>緑 かぼちゃ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>緑 きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>黄 マヨネーズ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>赤 キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>黄 サラダ油(醸)</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>水</td><td>1.2g</td></tr</tr></tbody></table>	赤 鶏肉	80g	緑 マーマレード	7g	こいしょゆ	5g	料理用油(白)	2g	緑 にんにく	0.5g	緑 トマト(缶)	20g	塩	0.1g	コンソメの素	0.2g	水	10g	赤 豚肉	20g	料理用油(白)	0.6g	赤 てば豆	8g	緑 たまねぎ	30g	緑 にんじん	20g	緑 しめじ	10g	黄 サラダ油(醸)	0.5g	ケチャップ	4g	黄 砂糖	0.3g	塩	0.4g	こじょう	0.03g	ローレル	0.02g	ボタニカルソース	4g	ウスター・ソース	2g	スープ(缶)	3g	水	20g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.2g	黄 マヨネーズ	8g	赤 牛肉(醸缶)	10g	緑 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g	緑 かぼちゃ	40g	緑 きゅうり	15g	塩	0.3g	黄 マヨネーズ	8g	赤 キャベツ	30g	黄 サラダ油(醸)	0.3g	塩	0.1g	水	1.2g
赤 鶏肉	80g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 マーマレード	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
こいしょゆ	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
料理用油(白)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 にんにく	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 トマト(缶)	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
コンソメの素	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 豚肉	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
料理用油(白)	0.6g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 てば豆	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 たまねぎ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 にんじん	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 しめじ	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ケチャップ	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 砂糖	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
こじょう	0.03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ローレル	0.02g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ボタニカルソース	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ウスター・ソース	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
スープ(缶)	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 牛肉(醸缶)	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 かぼちゃ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
緑 きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 マヨネーズ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
赤 キャベツ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
黄 サラダ油(醸)	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
水	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			



わたしたちの中学校給食 衛生管理について

配膳室での
「衛生管理」を
紹介します。

- 配達された給食は、給食時間になるまで、配膳室内で衛生的に保管されます。

- 米飯（主食）は、
　　温温蔵庫（70℃）に、
おかず（副食）は、
　　冷蔵庫（10℃）に、
牛乳は、
　　牛乳保冷庫（3℃）に、
保管することで食中毒を防
止し、衛生的に提供してい
ます。

- 給食は1食分を保存食冷凍庫で2週間保管し、食中毒など、万が一の時に備えています。



選択制給食のみなさまへ

平成26年4月以降、一度申込むと申込が自動継続されます。停止したい場合は、給食を停止する前月5日から18日までにお手続きをしていただく必要があります。手続き方法などは、緑色の中学校給食利用ガイドをご確認ください。