

みんなで学ぼう！

# 冬のファミリースクール

日時  
場所

令和3年1月9日(土) 10:30~12:30

@大阪ガス ハグミュージアム

Osaka Metro「ドーム前千代崎」駅  
阪神なんば線「ドーム前」駅 徒歩3分

## 二つのセミナーを完全同時開催！！

開催内容

☆ご家族揃って、楽しく学べるチャンスです☆

一時保育  
手話通訳あり  
(無料・要予約)



小・中学生のお子様と参加できます♪

### 親子で学ぶストレスマネジメント

5階 ハグホール

小・中学生とその保護者を対象に、ストレスについての正しい知識や対処法等をお伝えします。  
ストレスと上手につきあう力は、大人になっても役に立ちます。ぜひお子様とご参加ください！

対象定員：小中学生とその保護者 先着50名 両親での参加も歓迎

内 容：ストレスについての基本的な知識や対処法など具体的事例の紹介

講 師：フェリアン 津村 薫 氏

主 催：大阪市(市民局・教育委員会事務局)

協 力：大阪ガス



お父さんにおすすめ！

### 男性の家事参加セミナー パパのGo To キッチン

4階 キッチンスタジオ

家事の負担、女性が一人で抱えていませんか？男性の家事参加を応援するため、料理の心構え等のセミナーと簡単料理教室・交流会を開催！料理が初めての方も、お気軽にご参加ください。

対象定員：どなたでも(主に男性の方) 先着30名

内 容：男性の家事参加応援セミナー「料理の心構え」等・簡単料理教室と交流会

材 料 費：1,000円(各自エプロン・三角巾・ハンドタオルをご持参ください)

メ ニ ュー：家族にふるまうパパ中華

(黄金色に輝くヘルシー押し麦チャーハン・miso de キョーザ・フルーツミルク寒天)

主 催：大阪市(市民局・教育委員会事務局)、大阪ガス



#### ● イベント共通 ●

申 込：Web(右QRコード)または電話にてお申し込みください。

(お名前・お電話番号・ご住所・一時保育の有無をお知らせください。)

一時保育：希望される方(1歳~就学前)はお子様の氏名・年齢・性別をお知らせください。

手話通訳：希望される方はその旨を明記してお申し込みください。

締 切：一時保育・手話通訳 いずれも令和2年12月24日(木)までに申込要

※主催者側の事情により、イベント内容が変更・中止となる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止について：マスクの着用・手指の消毒・入館時の検温にご協力をお願いします。

大阪市 冬のファミリースクール



Web



お問い合わせ・お申し込み

大阪市市民局ダイバーシティ推進室雇用女性活躍推進課

Tel : 06-6208-7355 Fax : 06-6202-7073

受付時間：9:00~17:30(土日・祝日・年末年始除く)