

みんなで学ぼう！

# 冬のファミリースクール

日時  
場所

令和3年1月9日(土) 10:30~12:30

@大阪ガス ハグミュージアム

Osaka Metro「ドーム前千代崎」駅  
阪神なんば線「ドーム前」駅 徒歩3分

## 二つのセミナーを完全同時開催！！

開催内容

☆ご家族揃って、楽しく学べるチャンスです☆

一時保育  
手話通訳あり  
(無料・要予約)



小・中学生のお子様と参加できます♪

### 親子で学ぶストレスマネジメント

5階 ハグホール

小・中学生とその保護者を対象に、ストレスについての正しい知識や対処法等をお伝えします。  
ストレスと上手につきあう力は、大人になっても役に立ちます。ぜひお子様とご参加ください！

対象定員：小中学生とその保護者 先着50名 両親での参加も歓迎

内 容：ストレスについての基本的な知識や対処法など具体的な事例の紹介

講 師：フェリアン 津村 薫 氏

主 催：大阪市(市民局・教育委員会事務局)

協 力：大阪ガス



お父さんにおススメ！

### 男性の家事参加セミナー パパの Go To キッチン

4階 キッチンスタジオ

家の負担、女性が一人で抱えていませんか？男性の家事参加を応援するため、料理の心構え等のセミナーと簡単料理教室・交流会を開催！料理が初めての方も、お気軽にご参加ください。



対象定員：どなたでも(主に男性の方) 先着30名

内 容：男性の家事参加応援セミナー「料理の心構え」等・簡単料理教室と交流会

材 料 費：1,000円（各自エプロン・三角巾・ハンドタオルをご持参ください）

メニ ュー：家族にふるまうパパ中華

（黄金色に輝くヘルシー押し麦チャーハン・miso de キョーザ・フルーツミルキー寒天）

主 催：大阪市(市民局・教育委員会事務局)、大阪ガス

#### ● イベント共通 ●

大阪市 冬のファミリースクール



Web



申 込：Web(右QRコード)または電話にてお申し込みください。

（お名前・お電話番号・ご住所・一時保育の有無をお知らせください。）

一時保育：希望される方(1歳～就学前)はお子様の氏名・年齢・性別をお知らせください。

手話通訳：希望される方はその旨を明記してお申し込みください。

締 切：一時保育・手話通訳 いずれも令和2年12月24日(木)までに申込要

※主催者側の事情により、イベント内容が変更・中止となる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止について：マスクの着用・手指の消毒・入館時の検温にご協力をお願いします。

お問い合わせ・お申し込み

大阪市市民局ダイバーシティ推進室雇用女性活躍推進課

Tel : 06-6208-7355 Fax : 06-6202-7073

受付時間:9:00~17:30(土日・祝日・年末年始除く)