

## カウンセリングルームのご案内

築港中学校の1年生の保護者の皆様、はじめまして。  
2年生・3年生の保護者の方はご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、  
私は築港中学校のスクールカウンセラーの山本純子と申します。  
どうぞ、よろしくお願ひいたします。



大阪市では現在、全ての市立中学校に『カウンセリングルーム』が設置され、  
それぞれスクールカウンセラーが週1日配置されております。

カウンセリングルームでは、私たちスクールカウンセラーが子どもたちの相談活動にあたって  
おりますが、合わせまして保護者の皆様からの『子育てに関する相談』や『子どもに関する相談』  
も受け付けております。

思春期という時期は、からだとともに“こころ”も大きく変化・成長をする時期です。この時期、  
子どもたちの中には“大人”と“子ども”の間を揺れ動きながら、自立への道を歩み出していくま  
す。カウンセリングルームでは、子どもたちの相談だけではなく、そのような子どもたちの“こころ”  
を保護者の皆様とともに考え、子どもたちの健康的な成長を促すことも目的としております。

子どもに関して何か気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

《たとえば、次のようなことが相談できます》

- ・登校に関する事（学校に行きたがらない、休みがちであるなど・・・）
  - ・日常の様子で気になること（食欲がない、元気がない、腹痛・頭痛をよく訴えるなど・・・）
  - ・子どもとの関係について（話をしない、反発が強いなど・・・）
  - ・問題行動があるなど
- \*その他、心配なことがございましたらお気軽にご相談ください。

＜申込みの方法＞ 電話でお申込みください。

（連絡先）築港中学校 06-6572-3092（担当：教頭先生もしくは担任の先生）

＜場所＞ 1階「保健室」と「なかよし学級」の間 『カウンセリング室』のプレートが出ています。

＜カウンセラー在来日＞ 毎週木曜日 原則10:00～16:00（変更可能）  
ただし、夏季休暇中と冬期休暇中をのぞきます

＜カウンセラーナメ＞ 山本 純子（臨床心理士）