

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

生徒質問紙調査結果  
データベース  
(築港中学校)

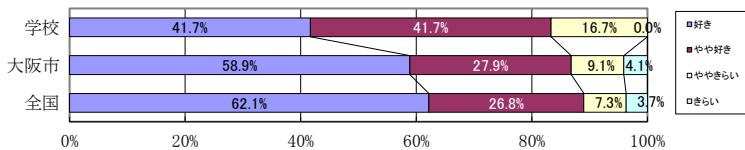
大阪市教育委員会

## 運動やスポーツについて（男子）

質問番号	質問事項
------	------

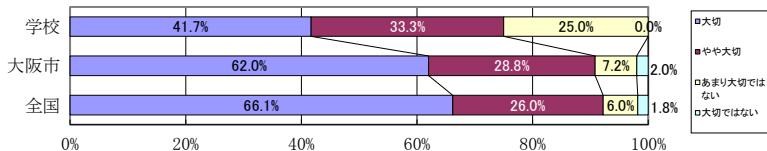
1

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



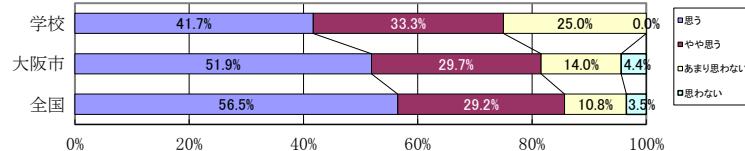
2

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか。



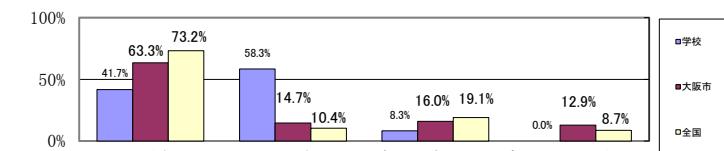
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



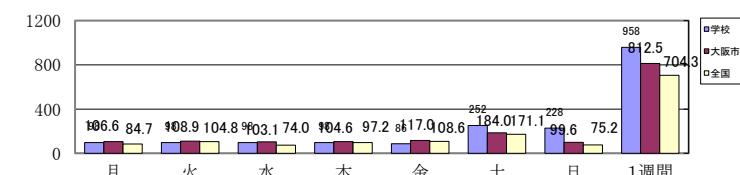
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



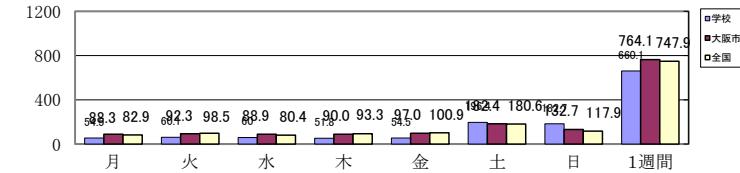
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを1日どのくらいの時間していますか。

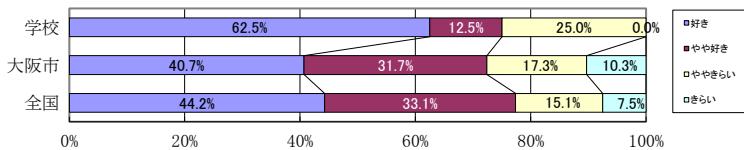


## 運動やスポーツについて（女子）

質問番号	質問事項
------	------

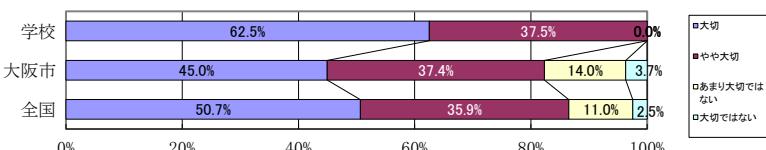
1

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



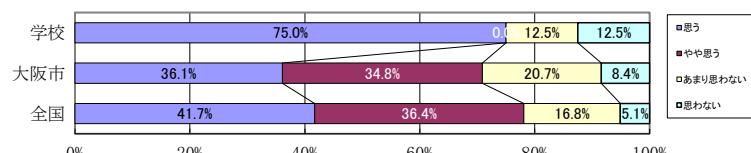
2

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか。



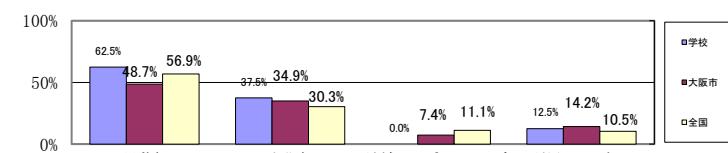
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



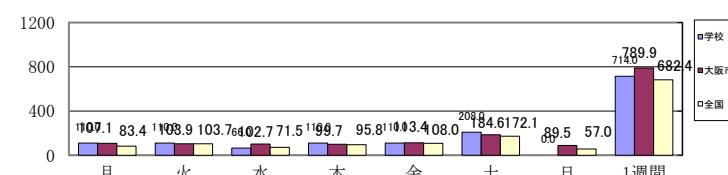
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



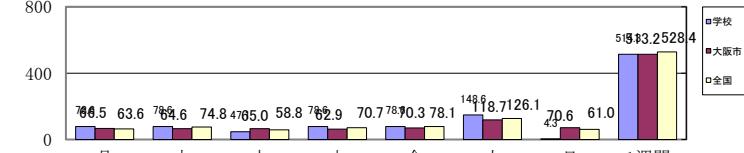
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

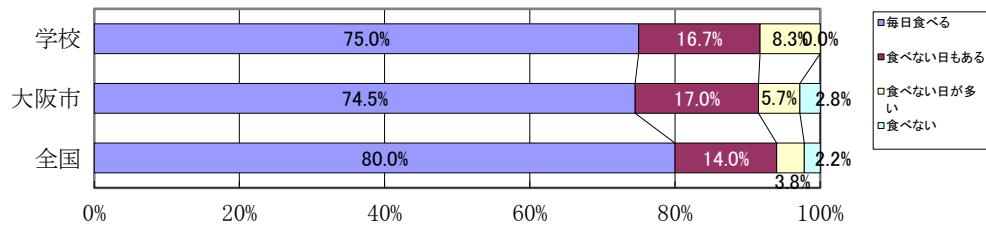
ふだんの1週間にについて聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日どのくらいの時間で運動していますか。



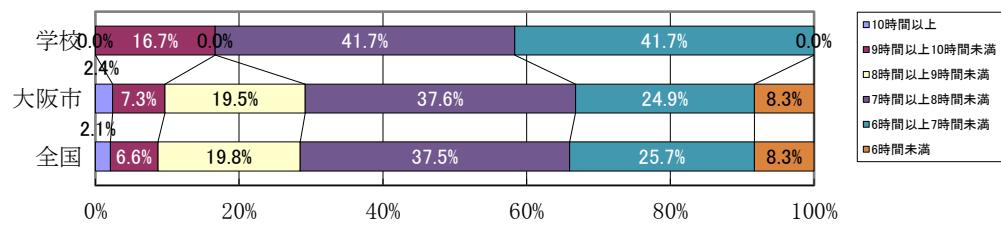
## ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

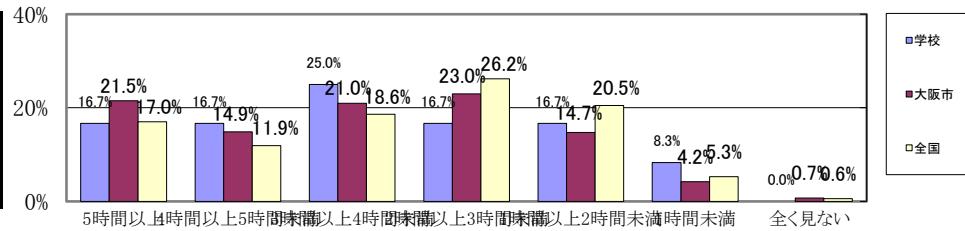
6	朝食は毎日食べますか。 (学校が休みの日も含む)
---	-----------------------------



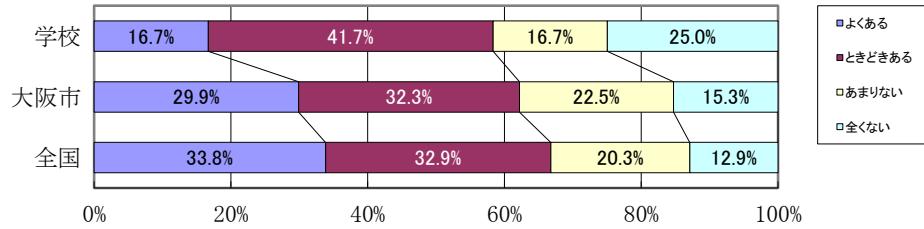
7	毎日どのくらい寝ていますか。
---	----------------



8	平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。
---	---



9	放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。
---	---

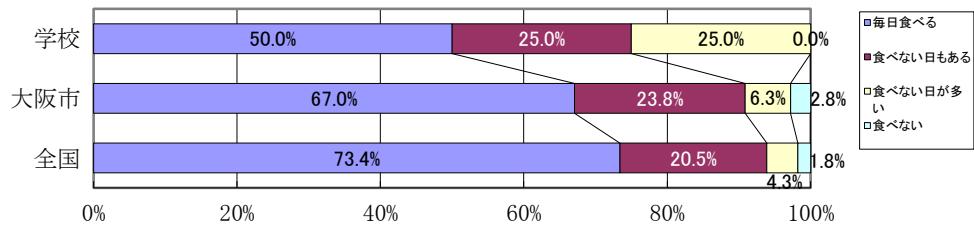


## ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

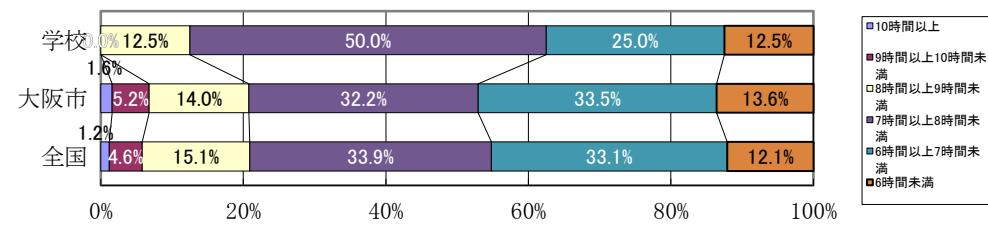
6

朝食は毎日食べますか。  
(学校が休みの日も含む)



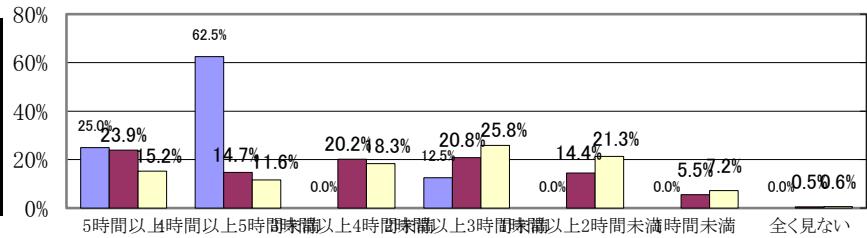
7

毎日どのくらい寝ていますか。



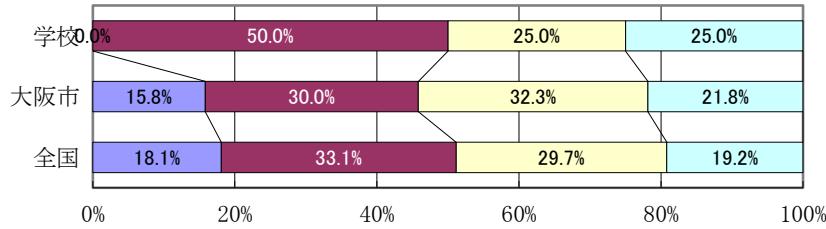
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。



9

放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。

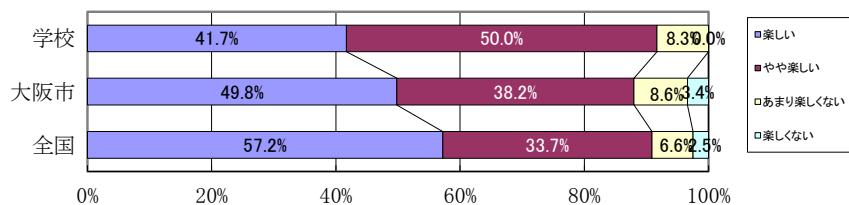


## 保健体育の授業について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

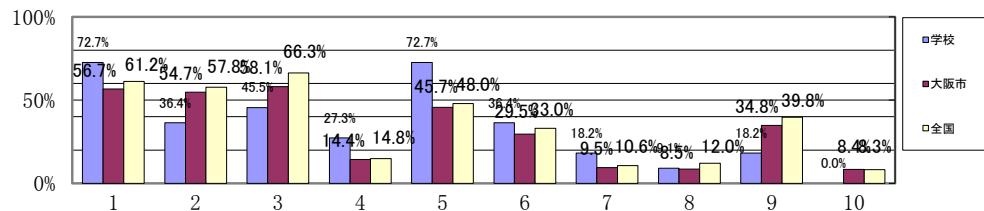
10

保健体育の授業は楽しいですか。



10-2

(質問10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答した人)  
そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んで選んでください

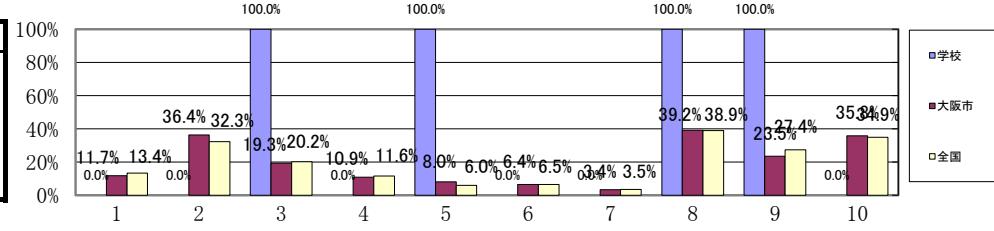


- 1 自分が好きな種目、できる種目があるから  
2 体を動かすことが好きだから  
3 友達と一緒にできるから  
4 運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえるから  
5 いろんな種目を体験できるから

- 6 できなかつたことができるようになるから  
7 友達と一緒にできるから  
8 運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえるから  
9 いろんな種目を体験できるから  
10 できなかつたことができるようになるから

10-3

(質問10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答した人)  
今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いま  
すか。当てはまるものをすべて選  
んでください。

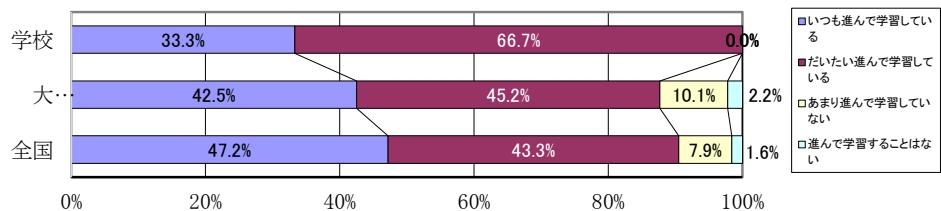


- 1 運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえた  
ら  
2 できなかつたことができるようになったら  
3 友達に認められたら  
4 タブレットなどのICTを活用できたら  
5 自分に合った場のルールが用意されてたら  
6 友達に認められたら

- 7 友達と一緒にできるから  
8 自分のペースで行うことができたら  
9 できなかつたことができるようになるから  
10 できなかつたことができるようになるから

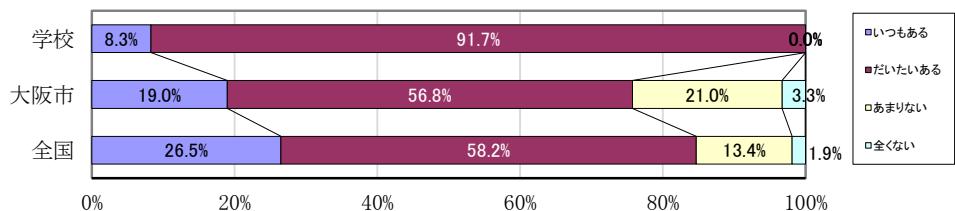
11

保健体育の授業では、進  
んで学習に参加しています  
か。



12

保健体育の授業では、目標(ねら  
い・めあて)を意識して学習するこ  
とで、「できたり、わかつたり」するこ  
とがありますか。

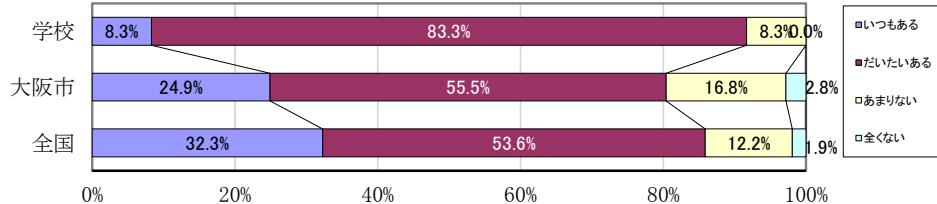


**13**

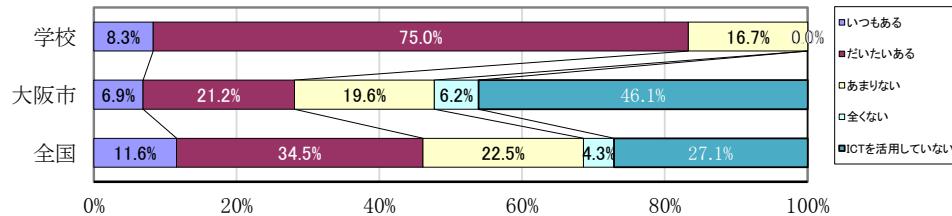
保健体育の授業では、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することができますか。

**14**

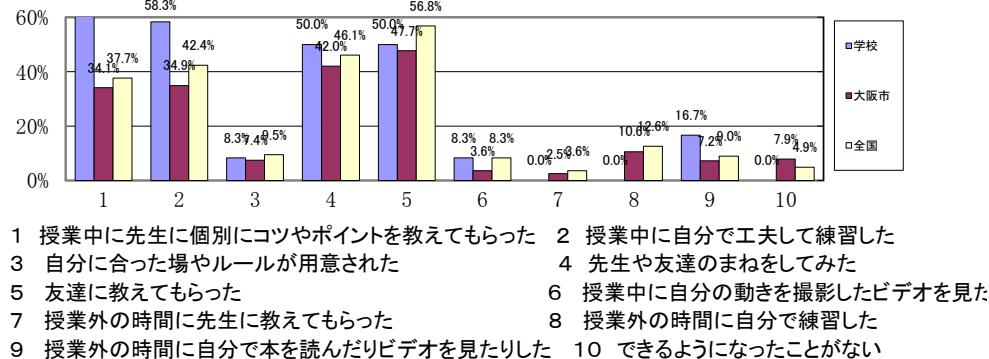
保健体育の授業では、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することができますか。

**15**

保健体育の授業では、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することができますか。

**16**

これまでの保健体育の授業で「できなかつたことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全て選んでください。



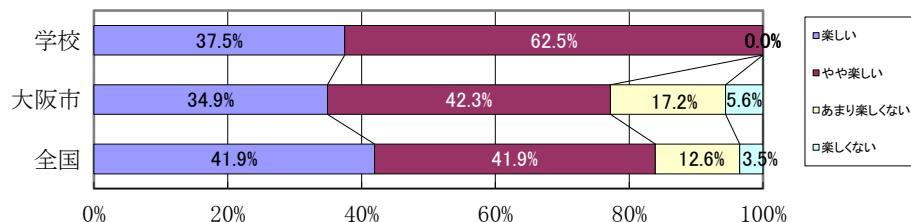
- 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった  
 2 授業中に自分で工夫して練習した  
 3 自分に合った場やルールが用意された  
 4 先生や友達のまねをしてみた  
 5 友達に教えてもらった  
 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た  
 7 授業外の時間に先生に教えてもらった  
 8 授業外の時間に自分で練習した  
 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした  
 10 できるようになったことがない

## 保健体育の授業について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

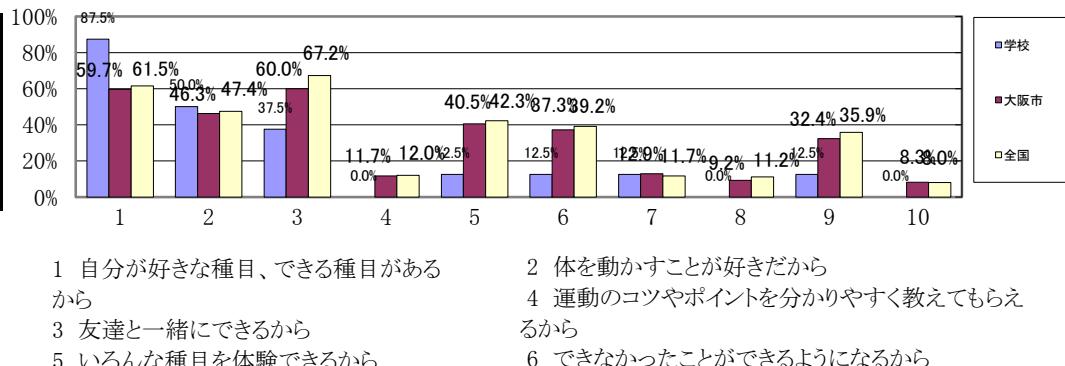
**10**

保健体育の授業は楽しいですか。



**10-2**

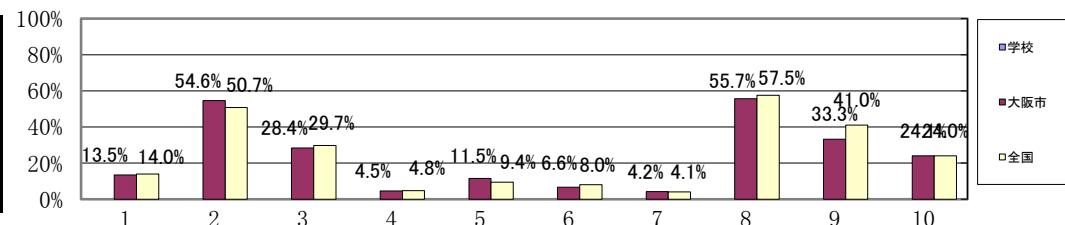
(質問10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答した人)  
そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んで選んでください



- 1 自分が好きな種目、できる種目があるから  
2 体を動かすことが好きだから  
3 友達と一緒にできるから  
4 運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえるから  
5 いろんな種目を体験できるから  
6 できなかつたことができるようになるから

**10-3**

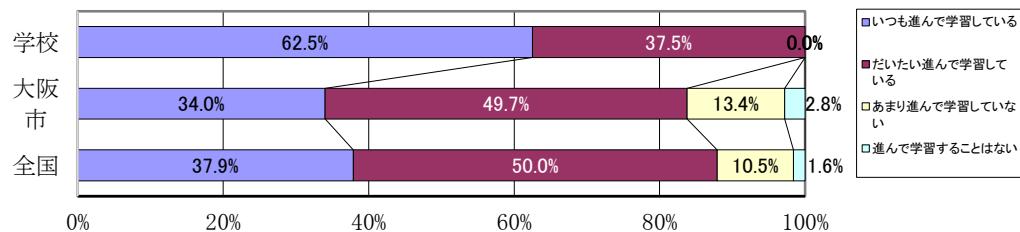
(質問10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答した人)  
今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いま  
すか。当てはまるものをすべて選んでください。



- 1 運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたから  
2 できなかつたことができるようになつたら  
3 自分に合った場のルールが用意されてたら  
4 タブレットなどのICTを活用できたら  
5 友達に認められたら  
6 自分のペースで行うことができたら

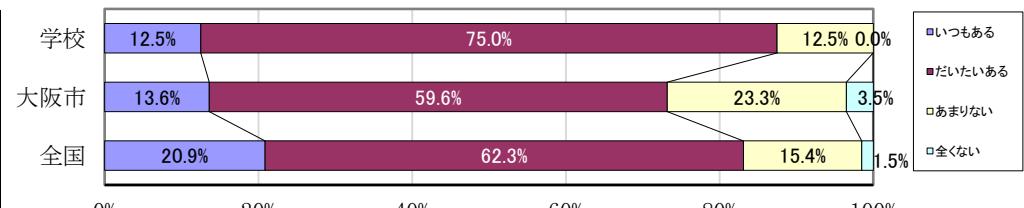
**11**

保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



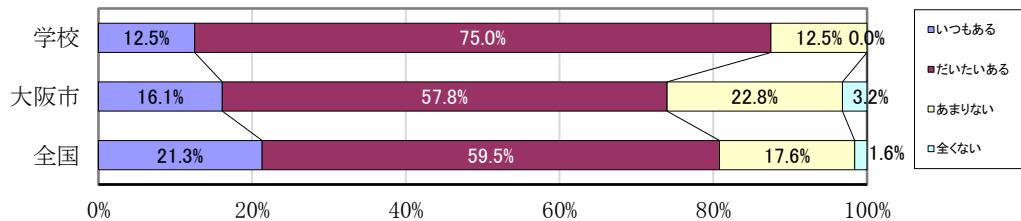
**12**

保健体育の授業では、目標(ねらいめあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

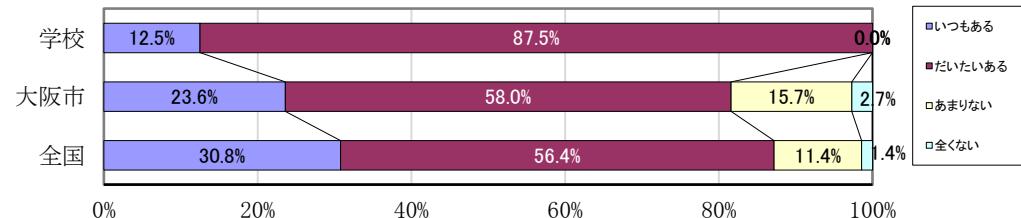


**13**

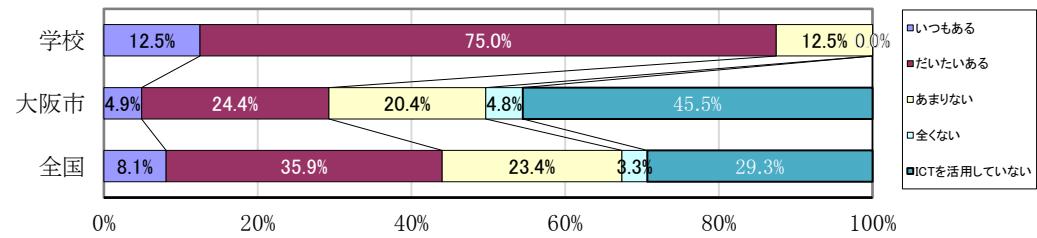
保健体育の授業では、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

**14**

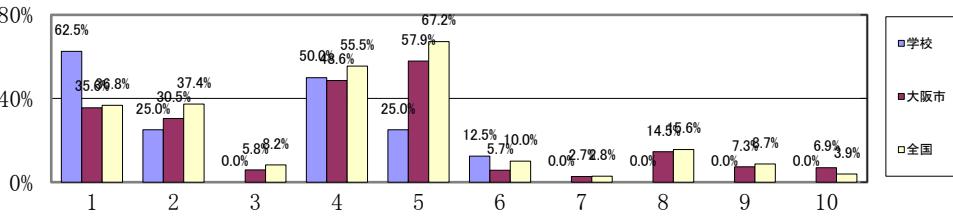
保健体育の授業では、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

**15**

保健体育の授業では、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

**16**

これまでの保健体育の授業で「できなかつたことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全て選んでください。

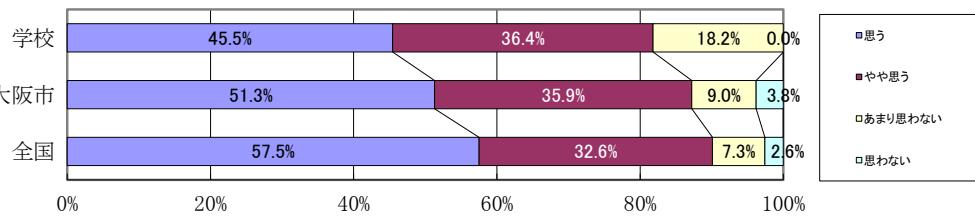


- 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した  
 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた  
 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た  
 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した  
 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

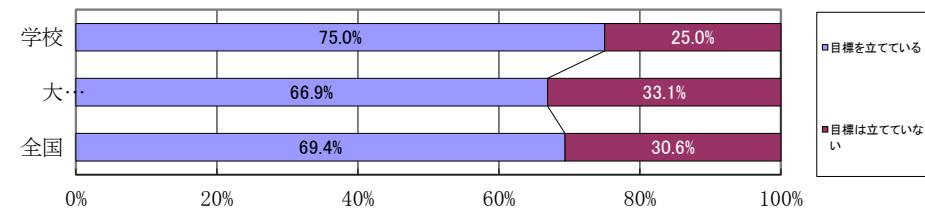
## その他（男子）

質問番号	質問事項
------	------

17
保健体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。



18
体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか

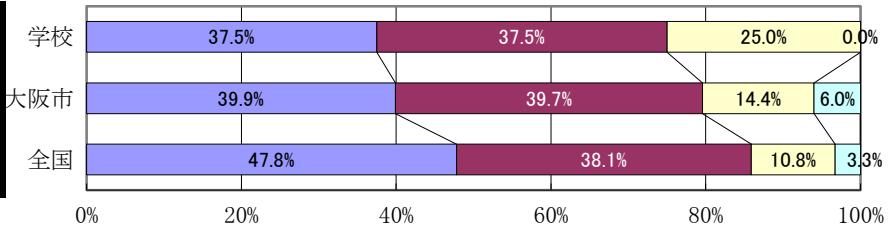


## その他（女子）

### 質問番号 質問事項

17

保健体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。



18

体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか

