



# 第36回 体育大会だより

保健体育科 第 5 号  
2014年 9月 18日

## 明日、学年練習 1 回目！



### 練習内容

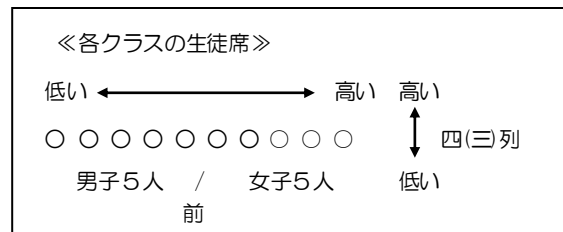
1 年:1,2 限 2 年:3,4 限 3 年:5,6 限  
(特別時間割で授業) 晴天:運動場 雨天:体育館

チャイムで整列完了。毎回、服装点検を行う。「体育委員が先頭、背の高い者順」(開会式の隊形)

1 時間め:開閉会式・行進と生徒席の確認・全校体操練習 2 時間め:学年競技練習

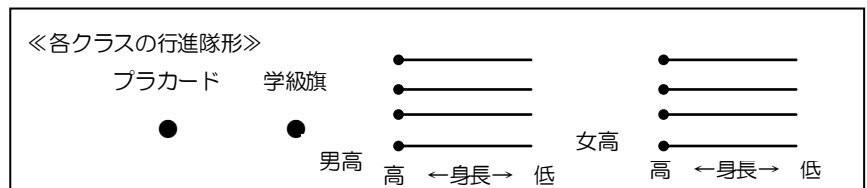
#### ①開閉会式練習

1. 開会式隊形集合
2. 生徒席の確認
3. 入場行進の隊形に並び替え、入場
4. 整列・体操隊形
5. 退場、生徒席に着席
6. 閉会式入場(体育委員がかけ足で入場し、残りの生徒は生徒席前からかけ足で入場)



#### ②行進隊形は、学年学級単位で「背の高い順、男女4列縦隊」

#### ③学年競技練習



### 服装と持ち物

(服装不備は失格や減点になります→今から準備をしましょう)

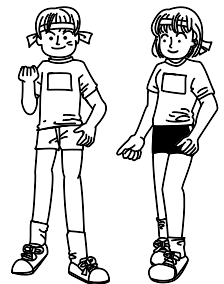
見学者も着がえます。見学届も忘れないように！

#### 1. 夏用体操服(半袖、ハーフパンツ、ゼッケン、白の靴下)

靴下は白！(ワンポイント、細い一本ラインのみOK)

「白を基調とした…」という表現は靴のことで靴下ではない！

長さは、くるぶしの長さは不可！(くるぶしが完全にかくれるもの！)



#### 2. 走りやすく運動できる 白のひも靴

ハイカット・ハーフカットの靴や  
底の硬い靴は禁止！  
※陸上競技に適さない！

#### 3. タオル、水筒(ウォータークーラーでは間に合いません)

必ず自分の水筒を持参！水分補給は自己責任！

(他の人の水筒を使うのは衛生的に良くないし、その人の分がなくなり迷惑です。)

自分の分をたっぷりと準備しましょう！



保護者の方へ

ぜひ、水筒のご準備をお願いします。ペットボトルでは不衛生で、量も足りません。ご協力をよろしくお願いします。