



第36回 体育大会だよ!

保健体育科 第5号
2014年9月18日

明日、学年練習1回目！

練習内容

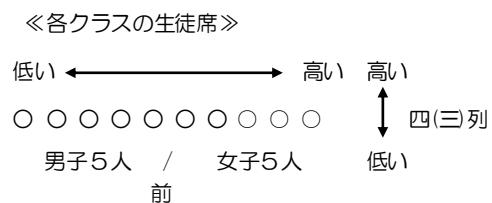
1年:1,2限 2年:3,4限 3年:5,6限
(特別時間割で授業) 晴天:運動場 雨天:体育館

チャイムで整列完了。毎回、服装点検を行う。「体育委員が先頭、背の高い者順」(開会式の隊形)

1時間め：開閉会式・行進と生徒席の確認・全校体操練習 **2時間め：学年競技練習**

①開閉会式練習

1. 開会式隊形集合
2. 生徒席の確認
3. 入場行進の隊形に並び替え、入場
4. 整列・体操隊形
5. 退場、生徒席に着席
6. 閉会式入場（体育委員がかけ足で入場し、残りの生徒は生徒席前からかけ足で入場）



②行進隊形は、学年学級単位で「背の高い順、男女4列縦隊」

③学年競技練習



《各クラスの行進隊形》

プラカード 学級旗



服装と持ち物

(服装不備は失格や減点になります→今から準備をしましょう)

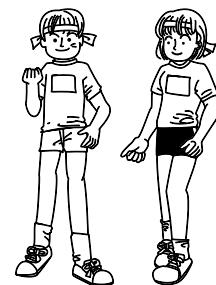
見学者も着がえます。見学届も忘れないように！

1. 夏用体操服 (半袖、ハーフパンツ、ゼッケン、白の靴下)

靴下は白！(ワンポイント、細い一本ラインのみOK)

「白を基調とした…」という表現は靴のことではある！

長さは、くるぶしの長さは不可！(くるぶしが完全にかくれるもの！)



2. 走りやすく運動できる 白のひも靴

ハイカット・ハーフカットの靴や
底の硬い靴は禁止！

※陸上競技に適さない！

3. タオル、水筒 (ウォータークーラーでは間に合いません)

必ず自分の水筒を持参！水分補給は自己責任！

(他の人の水筒を使うのは衛生的に良くないし、
その人の分がなくなり迷惑です。)

自分の分をたっぷりと準備しましょう！



保護者の方へ

ぜひ、水筒のご準備をお願いします。ペットボトルでは不衛生で、量も足りません。
ご協力をよろしくお願いします。