



令和5年5月
大阪市立築港中学校
保健室

新学年が始まって1か月、みなさん少しづつ慣れてきましたか？築港中学校にはクラス替えがないので、新しい人間関係は1年生だけですね。しかし、新しい人間関係を築くことがない分、友達に対して「慣れ」がでてくることもあります。

- ・自分が言われいやなことを友達に言っていないか
 - ・あいさつや感謝（おはよう・ありがとう・ごめん等）がしっかりできているか などなど
- 友達であっても「他人（ほかの人）」です。

いい関係をこれから先もずっと続けていくためにも「礼儀」のあるかかわり方ができるようにしていきましょう。



5月8日から新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」になります。簡単にいうと、感染症法という法律で決められているみなさんがよくかかる「インフルエンザ」と同じような扱いになったということです。

【出席停止期間 目安】

① 症状があった場合

「症状が軽快」とは、

- ① 「熱が平熱に下がる」② 「息苦しさ、息切れ、咳などが改善している」
この2つがそろっている状態です。

発症日から5日間経過かつ 症状が軽快した後1日を経過（症状が軽快していない場合出停期間がのびます）

0日目	1・2・3・4日目	5日目	6日目
発熱等 (発症) 	この間で検査を受け陽性判明後、 少なくとも5日目の朝までには症状が良くなっている必要があります → 	症状軽快 	登校OK

② 無症状の場合

0日目	1・2・3・4・5日目	6日目
検体採取・検査日 	【この間ずっと無症状】 リモート学習など → 	登校OK

※基本的にマスクは不要ですが、発症から10日を経過するまでは、当該生徒に対してマスクを推奨しています

今まで通り、手洗いや消毒、換気など体調の自己管理は必ず行うようにしましょう