



第36回 体育大会だより

保健体育科 第 7 号
2014年 9月 30日

明日 10/1 予行!



雨天の場合：水曜日の授業
翌日2日(木)午前に延期

予行演習は (1) 招集→誘導→放送→出発→決勝審判の流れがスムーズに行くためのもの
(2) 生徒係が自分の仕事を確認するもの

なので ①入場と待機場所確認 ②種目の確認 ③スタート・ゴールの確認 ④走後の待機場所の確認
④退場方法の確認 を中心に行います。

予行の流れ



体育大会の係になっている生徒
は、運動会の仕事をします

NO	種 目	流 れ	生徒の動き
	開会式	入場→(開会宣言)→校旗掲揚→(学校長挨拶)→選手宣誓→競技上の諸注意の流れ	入場門から入場
1	全校体操	体操隊形へ 元の隊形へ	ラジオ体操第1はする
係 打 ち 合 わ せ			
2	50m走	1年全員→2年全員→3年全員	スタート・ゴール・コース確認
3	100m走	1年全員→2年全員→3年全員	スタート・ゴール・コース確認
4	50mハードル走	1年全員→2年全員→3年全員	スタート・ゴール・コース確認
5	築港バラエティレース	1年全員→2年全員→3年全員	スタート・ゴール・種目確認
6	200m走	2年全員→1年全員→3年全員	スタート・ゴール・コース確認
7	学年競技2年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
8	800m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
9	1000m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
10	2人3脚	全学年女子全員→全学年男子全員	スタートからゴール31m 競技なし
11	縦割り応援合戦	招集→入場→退場	練習を兼ね実施する
12	縦割りレース	招集→入場→退場	種目練習を兼ね実施する
13	1年全員リレー	しない(招集もしない)	
14	2年全員リレー	しない(招集もしない)	
15	3年全員リレー	しない(招集もしない)	
部 活 行 進 準 備			
16	部活行進/対抗リレー	部活動行進・リレー隊形	招集・行進練習する
17	職員・PTA競技	用具準備のみ	用具確認 競技なし
18	学年競技1年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
19	4×75mリレー	1,3走(全学年)、2,4走(全学年) 一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 走後の待機場所確認
20	4×150mリレー	一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 待機場所確認
21	男女混合スウェーデンリレー	全学年で 1走→2走→3走→4走→5走 →6走 一斉に(バトンパスなし)	スタートとバトンパス位置確認 走後の待機場所確認待機場所確認
22	3年生 学年演技	入場→動き→退場	入退場のみ 演技なし
	閉会式	成績発表→表彰→閉会宣言	生徒席から駆け足で入場

※予行では直接対決のようなレースは行いません。

※各学年で足りない種目は、午後からの学年対応で実施する場合があります。

※3学年が揃わないとできない「縦割り応援合戦・縦割りレース」「部活紹介・リレー」は予行を行います。

明日は体操服登校です！



夏用体操服（半袖、ハーフパンツ、ゼッケン、白の靴下） **走りやすく運動できる 白のひも靴**

靴下は白！（ワンポイント、細い一本ラインのみOK）
長さは、くるぶしの長さは不可！（くるぶしが完全にかくれる物）

ハイカット・ハーフカットの靴や
底の硬い靴は禁止！
※陸上競技に適さない！

持ち物 昼食(2,3年生)
水筒、タオル、筆記具

必ず自分の水筒を持参！水分補給は自己責任！
（他の人の水筒を使うのは衛生的に良くないし、その人の分がなくなり迷惑です。） **自分の分をたっぷりと準備しましょう！**



※登下校で寒い場合は、上から長袖を着用してもよい。

※お弁当（2,3年生）は教室に置いておく。

時 程



1. 朝の学活

出席確認・健康観察・メンバー補充（リレー種目と二人三脚で欠席や見学があれば…招集練習のため）
服装点検（担任が用紙にチェックします）

2. 運動場へ移動開始（3年→2年→1年）

放送の指示で、イス（名前確認）と水筒、タオルを持って生徒席へ。

※水分補給は、開会式後から各自の水筒で可。

（トイレは、近くの先生に申し出る。ウォータークーラー不可。）

（ウロウロせず、生徒席に座しておく）

3. 午前の練習が終わったら、イスを教室に戻します。

※教室に椅子を戻す時、整備美化委員は雑巾を用意し、イスについた砂を拭く。

4. 午後からの予行内容は、午前の練習の様子を見て決めます。

キミに届け！！ この熱い思い！ PART1

体育大会への意気込みをみなさんに書いてもらいました。その一部を順に載せていきます。

<1年生>・初めての体育大会で緊張してるけど、がんばりたい・いっしょうけんめい頑張る！・1等賞！
・自分の出る種目ががんばる！・ドキドキする <2年生>・えいえいオー！・みんなで心をついに頑張る！

・楽しい体育大会になるよう、皆で力を合わせて頑張る！・チームワークで！
・思い出に残る体育大会にしたい

<3年生>・楽しく頑張ります！

・中学最後の体育大会を気持ちよく
終えたい・今年こそ賞状を！

・最後までやりきる！

・優勝に貢献する！

・力を合わせて勝利を
めざして頑張ろう！

・最後は勝つ！

・一致団結！ ・頑張る!!

・あきらめない ・優勝!!

・思い出に残る体育大会にする



