

## スクールカウンセラーだよ

築港中学校のみなさん、こんにちは。2 学期が始まって 1 ヶ月が過ぎましたね。  
 昨日は皆既月食<sup>かいきげつしょく</sup>でしたね。みなさん、月を見ましたか？  
 月が少しずつ欠けていって…また少しずつ月が出てきて…きれいでした。

さて、先週の木曜日は、体育大会の前日準備<sup>ぜんじつじゅんび</sup>の日でしたね。  
 今年は、1 年生のみなさんが担当した校庭の石拾い<sup>たんとうひろ</sup>に混ざって  
 一緒に拾っていました。  
 気づいた人はいるでしょうか！？  
 毎年、みなさんに混ざって準備<sup>じゅんび</sup>を手伝うことがちょっとした楽しみです。



体育大会の本番はどうでしたか？私は当日見に行けなかったので、築港中学校のホームページで体育大会の写真をいくつか見ました。みなさん頑張<sup>がんば</sup>っていましたね。きっと目の前でみると盛り上がっていたんだろうなあ。。と思いました。

次の大きな行事は文化祭。テストが終わると文化祭の準備<sup>じゅんび</sup>も始まりますね。  
 2 学期はまだ半分以上残っていますが、体調<sup>たいちよう</sup>をととのえておたがいに乗り切っていきましょう。



それでは、10 月からの予定をのせておきます。

“話をしたいなあ”という人は、カウンセリング室<sup>ちようくせつ</sup>に直接来るか、先生に申し込んでくださいね。  
 2 学期は大きな行事が続きます。“毎日疲<sup>つか</sup>れてしんどいな。ちょっと休けいしたいな”という人は、一度のぞきにきてみてください。ちょっと休けいするだけでも気分が変わるかもしれません。  
 気がるに声をかけてくださいね。待っています。



毎週木曜日	10 月 9 日、23 日、30 日 11 月 6 日、13 日、20 日、 12 月 4 日、11 日、18 日
場所	1 階保健室となかよし学級の間にあります

※来週の木曜日の 16 日はお休みです。23 日にお会いしましょう。

スクールカウンセラー 山本 純子

ラッララ～

