

スクールカウンセラーだより

築港中学校のみなさん、こんにちは。2学期が始まって1ヶ月が過ぎましたね。

昨日は皆既月食かいきげつしょくでしたね。みなさん、月を見ましたか？

月が少しづつ欠けていって…また少しづつ月が出てきて…きれいでした。

さて、先週の木曜日は、体育大会の前日準備ぜんじつじゅんびの日でしたね。

今年は、1年生のみなさんが担当した校庭の石拾いに混ざって一緒に拾っていました。

気づいた人はいるでしょうか！？

毎年、みなさんに混ざって準備じゅんびを手伝うことがちょっとした楽しみです。

体育大会の本番はどうでしたか？私は当日見に行けなかったので、築港中学校のホームページで体育大会の写真をいくつか見ました。みなさん頑張がんばっていましたね。きっと目の前で見ると盛り上がり上がっていたんだろうなあ。。。と思いました。



次の大きな行事は文化祭。テストが終わると文化祭の準備じゅんびも始まりますね。

2学期はまだ半分以上残っていますが、体調たいじょうをととのえておたがいに乗り切っていきましょう。



それでは、10月からの予定をのせておきます。

“話をしたいなあ”という人は、カウンセリング室に直接ちょくせつ来るか、先生に申し込んでくださいね。

2学期は大きな行事が続きます。“毎日疲れてしんどいな。ちょっと休けいしたいな”という人は、一度のぞきに来てみてください。ちょっと休けいするだけでも気分が変わるかもしれません。

気がるに声をかけてくださいね。待っています。



毎週木曜日	10月9日、23日、30日 11月6日、13日、20日、 12月4日、11日、18日
場所	1階保健室となかよし学級の間にあります

※来週の木曜日の16日はお休みです。23日にお会いしましょう。

スクールカウンセラー 山本 純子

ランラン～

