

キックオフ



来週は体育記録会と体育大会

中学校に入って初めての体育大会です。運動会とはまた違う雰囲気・専門性・迫力なんかを楽しんでもらえたらと思います。
1年生独自の集団競技はありませんが、先輩たちのダンスなどを見て、来年自分たちがするイメージをしてみてください。

綱引き必勝法 綱引きで勝つ方法は『空を見る!』です。

ながつき
長月
9月



おとめ座

発行日：9月22日

発行者：1年学年主任 堺

1. 右手と左手はくっつけて
綱を握る。

2. ひざを曲げて低くする
のは間違い!

×



3. 横を向かず、正面を向き
体を一直線にしたまま、
60° 後ろに倒す!
このときに空が見えます。
*倒れた時は勝った時だ!

来週の時間割

65分授業

金曜の時間割

	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)
1限	音楽	英語	技術	理科	体育大会
2限	社会	美術	社会	英語	
3限	英語	理科	保体	体育大会準備	
4限	理科	家庭	国語	数学	
5限	国語	数学	体育記録会	国語	
6限	後期委員決め	記録会予行		体育大会準備	

委員が決まり次第
数学をします!
準備をよろしく。

それぞれの
委員の仕事を
頑張れ!

↑の時は
5限 数学
6限 英語

3限～6限
は体操服

↑の時は
1限 英語
2限 美術
3限 美術
4限 家庭
5限 数学
6限 英語

体育大会全体練習の様子

綱引きの練習と、全学年の全員リレーの練習をしました。



少ない練習のわりにけっこうみなさん上手ですね



祝！オリックス優勝！



本番をお楽しみに！