

# キックオフ



## 来週は体育記録会と体育大会

中学校に入って初めての体育大会です。運動会とはまた違う雰囲気・専門性・迫力なんかを楽しんでもらえたらと思います。1年生独自の集団競技はありませんが、先輩たちのダンスなどを見て、来年自分たちがするイメージをしてみてください。

綱引き必勝法 綱引きで勝つ方法は『空を見る！』です。

1. 右手と左手はくっつけて

綱を握る。

2. ひざを曲げて低くする

のは間違い！



ながつき  
長月  
9月



おとめ座

発行日：9月22日

発行者：1年学年主任 堀

3. 横を向かず、正面を向き  
体を一直線にしたまま、  
60° 後ろに倒す！  
このときに空が見えます。  
＊倒れた時は勝った時だ！

## 来週の時間割

	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)
1限	音楽	英語	技術	理科	
2限	社会	美術	社会	英語	
3限	英語	理科	保育	体育大会準備	
4限	理科	家庭	国語	数学	
5限	国語	数学	体育記録会	国語	
6限	後期委員決め	記録会予行		体育大会準備	

委員が決まり次第  
数学をします！  
準備をよろしく。

それぞれの  
委員の仕事  
を頑張れ！

†の時は  
5限 数学  
6限 英語

3限～6限  
は体操服

†の時は  
1限 英語  
2限 美術  
3限 美術  
4限 家庭  
5限 数学  
6限 英語

## 体育大会全体練習の様子 縄引きの練習と、全学年の全員リレーの練習をしました。



少ない練習のわりにけっこうみなさん上手ですね



祝！オリックス優勝！



本番をお楽しみに！