

キックオフ



歯科講話でたくさん学びました

歯って本当に大切ですね。と言ってもそのことを理解したのは先生も大人になってからでした。中学生の間にこういう学習ができるのはとてもありがたいことだと思います。今日の講話で何を学びましたか？これから歯のケアに活かしてください。

“8020運動”って知っていますか？80歳になったときに自分の歯が20本以上残っているように、毎日しっかりと歯を磨こうという運動です。もちろん歯医者さんにも行きましょうね。



試薬（プラーカチェック）で舌までピンク色になりました

突然ですが…ことわざクイズ □に入る言葉を答えなさい。いくつ分かるかな？

- ① 歯に□着せず (その場の雰囲気や相手の気持ちにこだわらず、思ったことをすげすげ言う)
- ② □には□を、歯には歯を (相手にやられたら、同じように仕返しをすること)
- ③ □□で歯を痛める (あるはずのないこと)
- ④ 歯の□が合わない (寒さや恐ろしさにより、ひどく震えること)
- ⑤ 奥歯に□ (敵意をいだきながらも、表面に出さないこと)
- ⑥ □は歯の毒腹薬 (□を食べると歯には悪いが腹には薬であること、糖分が多いので虫歯になる)

