

令和5年度 大阪市立築港中学校

1年生学年通信

第135号

キックオフ



体育の授業（柔道の袈裟固め）

柔道の授業も本格的になってきました。ついに固め技の練習です。柔道着を上手く利用して固める『袈裟固め』、上手に固めることができましたか？すぐに逃げられそうな人も…

本日のベスト袈裟固め



しわす
師走



12月

いて座

発行日：12月7日

発行者：1年生学年主任

堺

