

キックオフ



アンガーマネジメント研修

誰にでもある感情“怒り”。まずは自分の怒り方のタイプを知り、それをどうコントロールするかについて学びました。あなたの怒りスタイルはどれでしたか？

●隠された怒りスタイル…怒ってもいいんですよ？

言いたいことは言いましょう。

●爆発的な怒りスタイル…6秒ルール、失敗する前に。

●慢性的な怒りスタイル…世の中捨てたもんじゃありませんよ。



しわす
師走



12月

いて座

発行日：12月8日

発行者：1年学年主任 堀



来週の時間割 *来週は『読書強化週間』です。本をたくさん読みましょう。

*職員会議や進路懇談・学期末懇談の影響で火曜日以外はすべて45分授業です。

	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)
1限	数学	英語	技術	英語	理科
2限	音楽	美術	社会	社会	英語
3限	社会		保育	2学期の反省	国語
4限	英語	家庭	国語	国語	数学
5限	理科	数学	数学	1・2年生 福祉教育 車いすバスケ	学期末懇談
6限	数学	保育	英語		

職員会議

3年生懇談スタート