

# いちごいちえ 一期一会



大阪市立築港中学校  
45期生 学年だより  
2024.1.19 第167号

## 普段通り

私立受験まで1か月を切りました。部活動の公式戦など、勝負がかかっている日に大切なことは『普段通り』のプレーをすることです。そうすることで日々の練習が試合に直結します。しかし、頭でわかっているにもかかわらず力を発揮できないことがあります。原因となるのは大きく2パターンです。それは①普段と違うことをしようとする ②練習で試合を想定できていなかった です。

受験に置き換えたとき、日々の学校生活が練習で、受験当日が試合になります。来週は学年末テスト1週間前です。テスト前の過ごし方を、入試前の過ごし方だと思って見つめなおしてください。



先週の全校集会に限らず、登校時間・教室移動時間など遅くなっています。

『試合≒入試』を想定して、余裕のある時間配分を心がけましょう。私立入試まで残り3週間、習慣を見直すなら今がよいタイミングです。

## 今後の連絡

22日(月) ※全校集会 ①⇔⑥ 6限:出願事前指導

23日(火) 火①②③ 4限:総合

24日(水) 5限:保健 6限:体育

25日(木) 4限:道徳