

い ち ご い ち え
一 期 一 会



大阪市立築港中学校
45期生 学年だより
2024.1.19 第167号

普段通り

私立受験まで1か月を切りました。部活動の公式戦など、勝負がかかっている日に大切なことは『普段通り』のプレーをすることです。そうすることで日々の練習が試合に直結します。しかし、頭でわかっていても力を発揮できないことがあります。原因となるのは大きく2パターンです。それは①普段と違うことをしようとする ②練習で試合を想定できていなかったです。

受験に置き換えたとき、日々の学校生活が練習で、受験当日が試合になります。来週は学年末テスト1週間前です。テスト前の過ごし方を、入試前の過ごし方だと思って見つめなおしてください。



先週の全校集会に限らず、登校時間・教室移動時間など遅くなっています。

『試合＝入試』を想定して、余裕のある時間配分を心がけましょう。私立入試まで残り3週間、習慣を見直すなら今がいいタイミングです。

今後の連絡

22日(月) ※全校集会 ①⇨⑥ 6限:出願事前指導

23日(火) 火①②③ 4限:総合

24日(水) 5限:保健 6限:体育

25日(木) 4限:道徳