

## 「スケート教室」開催要項概要

### 1. 趣旨

平成26年度「校長経営戦略予算」加算配布対象校に選定されたことを受け、体力向上への支援として、スケート教室を開催します。

本校校舎は、大阪市のスポーツ施設を代表する八幡屋スポーツセンターと隣接し、大阪市中央体育館や大阪プールを利用しやすい環境である。国際大会や国内のスポーツ行事が数多く行われているが、実際に足を運ぶ生徒は少ない。そこで、大阪プールスケートリンクを利用したスケート教室を企画し、身近にある施設を活用したスポーツ体験することで、生涯スポーツの土台を育みスポーツの楽しさを実感させたい。

### 2. 目的

#### ①運動する楽しさを体感させる

身近にスポーツ施設があっても利用する機会が少ない生徒に対して、授業の中で活用することにより、自ら積極的に運動する習慣を育成したい。レクレーション的な行事ではなく、コーチングスタッフをきっちりつけたスケート講習会を開催することで、基本をしっかりと身につけることがスポーツの本当の楽しさにつながることを体感させる。

#### ②バランス感覚と姿勢の矯正

氷上を滑るという普段の生活とは違う状況の中で、身体を操るバランス感覚を身につけさせるとともに、正しい姿勢（ポジション）を身につけさせることは、他の運動をするためにも大変重要な要素となる。無理な体勢で自分勝手に運動をしても上手にできないことを体験することで、基本の大切さを学ぶことができる。

#### ③生涯スポーツの土台を築く

スポーツ施設を利用することにより、手軽に運動に親しめ仲間ができる楽しさを体感させたい。そのことが、自ら積極的に運動する習慣につながり、家族と一緒にスポーツを楽しめる雰囲気を作り上げたい。

### 3. 実施日時

第1回 平成26年11月19日（水）10時00分～12時00分

第2回 12月11日（木）10時00分～12時00分

第3回 1月16日（金）10時00分～12時00分

#### 【当日の流れ】

- \* 8時30分 体操服で登校 ・教室にて出席確認
- \* 8時45分 3年生より出発（徒歩）
- \* 9時15分 大阪プールスケートリンク着 ・時間調整で準備運動
- \* 9時30分 入場
- \* 10時00分～11時30分 スケート講習
- \* 12時00分 スケートリンク出発（徒歩）
- \* 12時30分 帰校

### 4. 場所

大阪プールスケートリンク 大阪市港区田中3-1-40

### 5. 参加対象

全学年（10～15名のグループを編成）

### 6. 講師

大阪府スケート連盟より派遣していただきます。

### 7. 内容

講習プログラムについては、大阪府スケート連盟普及部と検討中です。

\*第3回目にテストを実施していただき、効果検証とする。（認定証を発行）

### 8. 主催：大阪市立築港中学校・大阪府スケート連盟

共催：公益財団法人 日本スケート連盟

協力：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 大阪プール・アイススケート場