

# いちごいちえ 一期一会



築港中学校 48期生  
学年だより(主任:吉田)  
2024.4.24 第14号

## 時間の価値

今日から3日間、45分授業です。普段より1コマの授業が5分短くなります。5分短くなってどう感じますか?「45分しかない」でしょうか?「45分もある」ですか?感じ方は人によって違いがあり、その時々によっても違いが出ます。3年後に受験を考えている立場の人は、「45分しかない」と思いましょう。さらに普段から授業は「50分しかない」ことに気づきましょう。この1コマの授業中にも集中力のピークが持続する時間は限られています。入学してから間もないですが、時間も物も少なくなると『価値』が上がります。1コマの授業時間を大切にしてください。

体育の授業中は水分補給が大切ですが、教室での授業中にお茶を飲むと集中力も切れてしまいます。給水は休憩時間中にしてください。45~50分しかない授業で集中力を保ちましょう。



## 今後の連絡

25日(木) 45分×4 【数・国・社・体】

26日(金) 45分×4 【美・音・家・数】

29日(月祝) 休み(昭和の日)

30日(火) ※教育課程説明会

今日の体育では20mシャトルランを実施しました。中学生の時期は、持久力が著しく向上する時期です。これから体育や運動部でどんどん鍛えていきましょう。そして来年度の記録の伸びを楽しみにしましょう。

※林先生は今日、シャトルラン2セットしました。  
負けずにみんなも鍛えましょう!