

# 令和6年度 大阪市立築港中学校

## 学校通信 第2号



# うみかぜ

## 新体力テスト築港中学校ランキング!

新体力テストお疲れ様です。とても素晴らしい記録がたくさん出ています。各種目のベスト3を発表します。入賞者に拍手！写真は各種目の築港キングと築港クイーンです♪

### 握力



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	○さん 27kg	○さん 29kg	○さん 40kg	○さん 33kg	○さん 33kg	○さん 32kg
2位	○さん 26kg	○さん 25.5kg	○さん 37kg	○さん 29kg	○さん ○さん ○さん	
3位	○さん 25kg	○さん 21.5kg	○さん 30kg	○さん 25kg	○さん ○さん ○さん	

### 上体起こし



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	○さん 29回	○さん 31回	○さん 31回	○さん 31回	○さん 29回	○さん 25回
2位		○さん 23回	○さん 26回	○さん 29回	○さん 28回	
3位	○さん 21回	○さん 27回	○さん 24回	○さん 23回	○さん 27回	

### 長座体前屈



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	○さん 44cm	○さん 56cm	○さん 49cm	○さん 60cm	○さん 48cm	○さん 62cm
2位	○さん 40cm	○さん 52cm		○さん ○さん	○さん 47cm	
3位	○さん 38cm	○さん 45cm		○さん 51cm	○さん 44cm	

## 反復横とび



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	●さん 54回	●さん 60回	●さん 56回	●さん ●さん 63回	●さん ●さん 56回	●さん 51回
2位	●さん 48回	●さん 58回	●さん 55回			
3位	●さん 43回	●さん 54回	●さん 54回	●さん 53回	●さん ●さん 55回	

## 20mシャトルラン



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	●さん 83回	●さん 86回	●さん 101回	●さん 78回	●さん 103回	●さん 71回
2位	●さん 73回		●さん 86回	●さん 68回	●さん 84回	
3位	●さん 62回		●さん 60回	●さん 85回	●さん 66回	●さん 78回

## 50m走



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	●さん 8秒5	●さん 8秒5	●さん 7秒1	●さん 8秒0	●さん 7秒0	●さん 8秒7
2位		●さん 8秒5	●さん 8秒7	●さん 7秒4	●さん 7秒2	
3位	●さん 8秒6	●さん 8秒8	●さん 8秒1	●さん 8秒3	●さん 7秒5	

## 立ち幅とび



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	●さん 201cm	●さん 201cm	●さん 215cm	●さん 195cm	●さん 235cm	●さん 175cm
2位	●さん 190cm	●さん 192cm	●さん 202cm	●さん 192cm	●さん 225cm	
3位	●さん 186cm	●さん 189cm	●さん 201cm	●さん 191cm	●さん 217cm	

## ハンドボール投げ



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	●さん 22m	●さん 21m	●さん 26m	●さん 24m	●さん 26m	●さん 15m
2位	●さん 18m		●さん 23m		●さん ●さん 19m	
3位	●さん 16m	●さん 18m	●さん 21m	●さん 23m		

HP用です。名前は配布の通信で確認してくださいね。