

令和6年度 大阪市立築港中学校

学校通信 第2号



うみかぜ

新体力テスト築港中学校ランキング！

新体力テストお疲れ様です。とても素晴らしい記録がたくさん出ています。各種目のベスト3を発表します。入賞者に拍手！写真は各種目の築港キングと築港クイーンです♪

握力



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	🌸さん 27kg	🌸さん 29kg	🌸さん 40kg	🌸さん 33kg	🌸さん 33kg	🌸さん 32kg
2位	🌸さん 26kg	🌸さん 25、5kg	🌸さん 37kg	🌸さん 29kg	🌸さん 🌸さん 🌸さん	
3位	🌸さん 25kg	🌸さん 21、5kg	🌸さん 30kg	🌸さん 25kg	🌸さん 31kg	

上体起こし



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	🌸さん 🌸さん	🌸さん 29回	🌸さん 31回	🌸さん 31回	🌸さん 29回	🌸さん 25回
2位	23回	🌸さん 🌸さん 27回	🌸さん 26回	🌸さん 29回	🌸さん 28回	
3位	🌸さん 21回		🌸さん 24回	🌸さん 23回	🌸さん 27回	

長座体前屈



	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子
1位	🌸さん 44cm	🌸さん 56cm	🌸さん 49cm	🌸さん 60cm	🌸さん 48cm	🌸さん 62cm
2位	🌸さん 40cm	🌸さん 52cm	🌸さん 🌸さん 48cm	🌸さん 🌸さん 51cm	🌸さん 47cm	
3位	🌸さん 38cm	🌸さん 45cm			🌸さん 44cm	

反復横とび



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	さん 54回	さん 60回	さん 56回	さん さん 63回	さん さん 56回	さん 51回
2 位	さん 48回	さん 58回	さん 55回			
3 位	さん 43回	さん 54回	さん 54回	さん 53回	さん 55回	

20mシャトルラン



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	さん 83回	さん 86回	さん 101回	さん 78回	さん 103回	さん 71回
2 位	さん 73回	さん さん	さん 86回	さん 68回	さん 84回	
3 位	さん 62回	さん 60回	さん 85回	さん 66回	さん 78回	

50m走



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	さん さん	さん 8秒5	さん 7秒1	さん 8秒0	さん 7秒0	さん 8秒7
2 位	8秒5	さん 8秒7	さん 7秒4	さん さん	さん 7秒2	
3 位	さん 8秒6	さん 8秒8	さん 8秒1	8秒3	さん 7秒5	

立ち幅とび



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	さん 201cm	さん 201cm	さん 215cm	さん 195cm	さん 235cm	さん 175cm
2 位	さん 190cm	さん 192cm	さん 202cm	さん 192cm	さん 225cm	
3 位	さん 186cm	さん 189cm	さん 201cm	さん 191cm	さん 217cm	

ハンドボール投げ



	1 年男子	1 年女子	2 年男子	2 年女子	3 年男子	3 年女子
1 位	さん 22m	さん 21m	さん 26m	さん 24m	さん 26m	さん 15m
2 位	さん 18m	さん さん	さん 23m	さん さん	さん さん	
3 位	さん 16m	さん 18m	さん 21m	19m	23m	