

# 3年生学年だより

大阪市立築港中学校  
46期生 学年だより  
2024. 5. 14  
第5号

## キャリア学習で SP トランプを行いました♪

10日（金）に、ヒューマンキャンパスのぞみ高等学校から川島浩先生にお越しいただき、SP トランプを用いた授業をしていただきました。今年は3年生に向けた特別編で、主に受験に向けて自分に合った学習スタイルを教えてくださいました。川島先生のお話にあった、スランプからの脱出方法を覚えていますか。それは、自分とはちがうタイプの力を借りることです。自分のSP（サブパーソナリティ）の良くない面が出てきそうになったら、考え方を切り替えるのが有効です。これは受験のみならず、今後の人生においても役立ちます。壁にぶつかったときは、今回学んだ内容を思い出してみましょう。



### （みなさんの感想）

- ・受験勉強をするのに不安がありましたが、教えていただいたことでたくさんの不安がなくなりました。
- ・去年とは違う部分があって、自分の考え方などが変わってきているんだと感じました。
- ・目標の設定方法や効果的な学習スタイル、危ないサインなどを知れてとても良かった。
- ・イエスマンにならないように少しわがままになろうと思いました。
- ・1時間の授業がとても有意義で楽しい時間だと感じました。
- ・夢と可能性を信じて一步一步落ちついて勉強して、理想の自分になりたい。
- ・今回習った学習法などを使って効果的に進めていきたいです。
- ・自分はどんな人なのか、スランプなどにどう対応したらいいのかがわかった。
- ・自分のプラスの面や強い欲求などがだいたい合っていてすごいと思いました。
- ・強い欲求やマイナス面、危ないサインなどがわかりました。
- ・自分の勉強の仕方が分かったので、目標の少し上を目指して点数を上げていきたい。
- ・トランプのマークで自分のことや、改善方法を知れたりしてよかった。