

# うみかぜ



## 夏季限定 スポーツドリンク解禁！

梅雨もそろそろ明けて、本格的に夏がやってきます。夏に一番怖いのはやはり熱中症！お茶や水で水分補給をするだけでは、熱中症予防には不十分です。そこで、明日から2学期の途中まで学校にスポーツドリンクを持ってきてもOKとします。それに際していくつかルールがありますので、よく読んでおいてください。

### 1. スポーツドリンク以外のジュースは×

どこからどこまでがスポーツドリンク？というの  
は難しいですよね。分からぬときは先生に聞いて  
ください。



### 2. スポーツドリンクなら、ペットボトルのままでもOK 水筒に詰め替えてくる必要はありません。ただ…

- ① ペットボトルのふた等に名前を書いておいてください。
- ② 空のペットボトルは必ず持ち帰ってください。
- ③ 登校途中に購入するのもかまいませんが、不必要なお金は学校に持て  
こないようお願いします。（例えば1000円持っておつりが840円とか）  
＊登校した後に、購入のため外に出るのは禁止にします。
- ④ ペットボトルのサイズは自由です。

みんなで守って、この夏を安全に、  
快適に過ごしましょう！

