



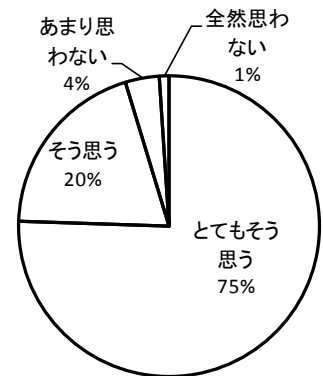
楽しかった! 第1回スケート教室 アンケート結果&感想

第1回スケート教室が無事に終了!

皆さんのアンケート結果でも「楽しかった」が95%という結果でした。「スケートに親しみ、意欲的に身体を動かして欲しい」という目的が、少しは達成できたように思います。次回に向け、上達を意気込む生徒も多数いるので、第2回の12月11日が楽しみです。

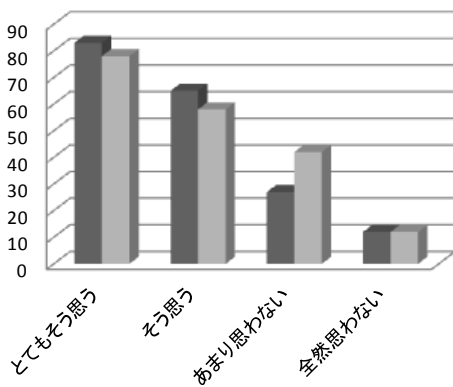


スケートは、楽しかった



1. スケートは難しいか?

■ 事前 難しいと思う ■ 事後 難しかった



☆最高に楽しかった!!

☆難しかったけど、楽しかったので良かった。

☆リンクに最初おりた時は、すごく滑ってびっくりした。

☆スケートを滑るのはこわいと思った。壁から離れられないと思ったけど離れることができたのでうれしかった。

☆始めは滑れなくて不安だったけど、滑れるようになってよかった。

☆こけて痛かったけど、けっこうおもしろかった。

☆楽しかったけど、足がちょう痛い。

☆意外に面白い。予想以上に楽しかった。

☆滑るのは意外にしんどいことを学びました。

☆疲れた。 ☆まだ、すべれん。



☆高橋選手と本田選手の模範演技がすごかった。スピンの早かった。

☆超一流のコーチに囲まれて、前よりもスケートが好きになれたので良かった。

☆有名なコーチに教えていただいて、苦手なブレーキができるようになってよかった。

☆一番うれしかったのが、本田武史選手に教えてもらったこと。嬉しかった。うまく滑れなかったけど楽しかった。

☆直に本田選手に教えていただいて、わかりやすかった。

☆上手いと言えないけど、少し滑れるようになって嬉しかった。集中しすぎて講師の方の存在を忘れていた。

☆大学生の方が優しく教えてくださった。

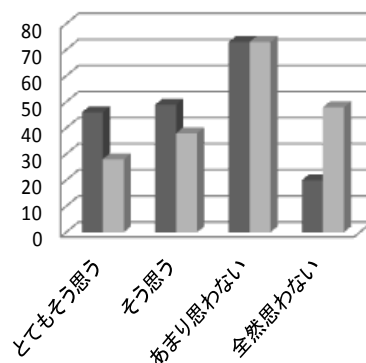
☆あこがれの高橋選手を近く(なま)で見れて良かった。

☆高橋選手に握手してもらえたし、話したしうれしかった。教えてもらってうれしかった。感動した。

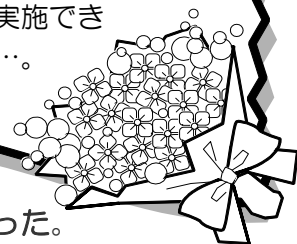
☆高橋選手にソリを押してもらって緊張した。 ☆高橋選手、めっちゃイケメン! かっこよかった。

2. スケート講習(コーチに教えてもらう)は、不安(緊張する)か?

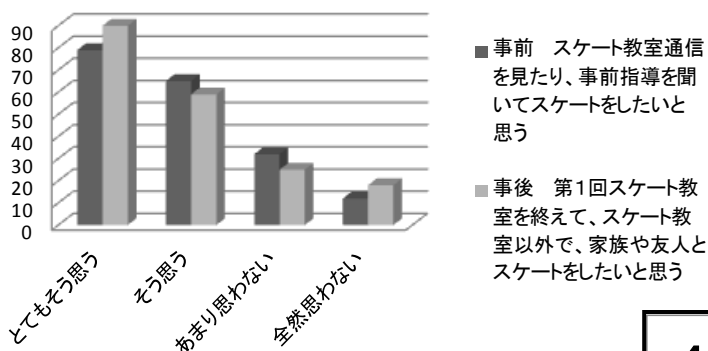
■ 事前 不安だと思う(緊張する)。
■ 事後 不安だった(緊張した)。



チーフコーチとして指導の中心になって教えていただいた大阪府スケート連盟普及部部長の丸山洋績コーチ、そしてお忙しい中、駆けつけてご指導いただいた長光歌子コーチ、杉尾憲一コーチ、本田武史選手、高橋大輔選手には本当には、感謝の言葉を尽くしても足りません。また、日本スケート連盟並びに大阪府スケート連盟の方々、大阪ブルースケートリンクのスタッフの方々、学生ボランティアのスタッフの皆さんにも協力して頂いて実施できていることを、改めて感じてほしいと思います。そして、「皆さんにありがとう！」と…。



3. スケートをしたいか？



☆めっちゃおもしろかった。

もっとスケートしたいな～ て思った。

☆とても楽しく貴重な体験ができたことに感謝しています。プライベートでもスケートがしたいです。

☆うまくすべれて楽しかったです。

☆けっこう滑れた。また、友達としたいと思う。

☆次回のスケートが楽しみです。頑張ります。
☆難しかったけど上達するにつれて、向上心がでてきた。次はスムーズに止まれるようになりたい。

☆左足が上がりにくいから次は意識する。
☆もっと上手に滑れたらいいなと思います。
☆両足から片足を上げて滑れるようになった。次はクロスができるようになりたい。

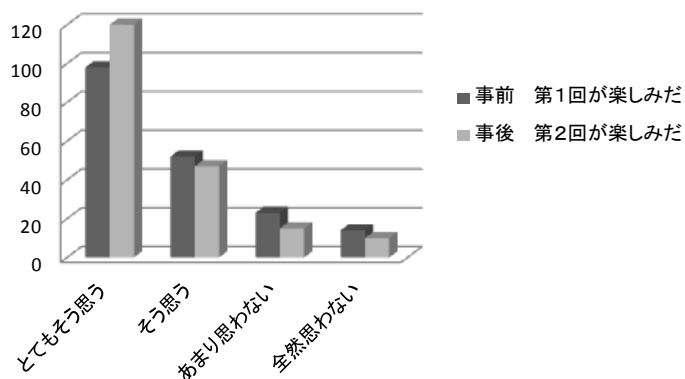
☆今回はケガして無理だったけど、次のときはがんばろうと思った。

☆とても楽しかった。あと2回がんばるぞー。☆いろいろ教えてもらって、いつもより上手くなった。

☆今度はきれいにすべりたいです。

☆ジャンプもしたいです。 ☆スピンを習いたい。 ☆高橋選手のようにになりたい。

4. 次のスケート教室が楽しみか？

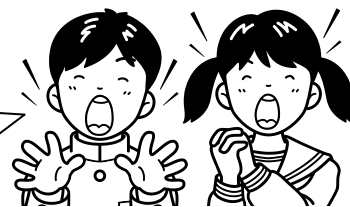


☆止まるのがびみょうやったから、2人同時にドンってこけて爆笑した。

☆（11月末になみはやドームである）NHK杯に行きたい！

☆今年は受験生なのでスケートに行けないと思ったけど、できて嬉しかった。

☆インタビューされてあせった！



第2回スケート教室に向けて…宿題！

次回までの宿題がでています。時間を作ってやっておきましょう！

- (1) 「片足で滑るため」の練習として家の畳のふちを利用してハの字で5分間歩く
- (2) 「クロス」の練習として、左足に体重をのせ、右足を前に上げて交差する
- (3) 膝をまげることが上達のコツなので、常に気を付けること