

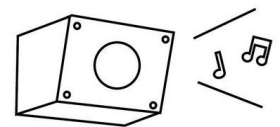


## ノーチャイムデイ初日を過ごして

昨日の『ノーチャイムデイ』を過ごして、どんなことを感じたり、気づいたりしましたか？ みんなのふりかえりから一部を紹介します。↓↓↓

- 普段から2分前着席をしていたからチャイムがなくても大丈夫でした。
- チャイムはものすごくありがたいことなんだと気づきました。
- 昼休みのあとなど、時計がない場所で過ごすときはチャイムがないと困ると思った。
- チャイムがないと、休み時間なのか、授業なのか自分で判断しなければいけないと思った。
- まわりの友だちが声をかけてくれたので、授業が始まるまでに座れました。
- ノーチャイムを意識したからできたけど、毎日だったらできるか心配だと思った。
- 時間を管理することの大切さを改めて感じた。
- チャイムに頼らず行動できるようにしたい。
- 意識的に時計をみて行動を管理しようと思いました。
- チャイムがならない1日は難しかったです。
- ノーチャイムデイは行動が早くなるので、毎日ノーチャイムでもいいなと思いました。
- チャイムがあっても、委員長としてみんなをまとめられるようになりたい。
- 定期的に時計を見ないといけないので、大変だと思った。

チャイムのありがたさに気づけたり、チャイムに頼らず自分で時間を管理することの大切さに気づいている人が多くいました。ノーチャイム直後の今日だからこそ、日頃チャイムがない場面があることに気づけましたか？例えば、給食の開始・終学活の開始・掃除の終わりなどにチャイムはありません。なので、自分でやるべきことに意識を切り替えていかないとムダに時間が過ぎていきます。逆に言えば、その切り替えが早ければ、食べる時間や昼休みが増えたり、早く部活動に行くことや早く家に帰って自分のしたいこともできます。明日は、もう1度『ノーチャイムデイ』です。時間を管理するということは授業と休み時間の区別だけではないことをふまえて過ごしましょう。



国語で、習字を実施しています。習字のある日は制服の上に着れる、墨がついても大丈夫なシャツを持参してもよいです。