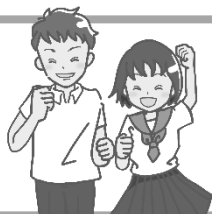




港区★中学生news



港区の公立中学校に通う中学生のみなさん、こんにちは。港区長の山口照美です。もうすぐ夏休み！長いように見えて、意外とあっという間に過ぎていきますので、計画を立てて充実した夏にしましょう。

「『時間管理(タイムマネジメント)』を意識しよう」

定期テストが終わってテストが返ってきた時に、みなさんはどこを見て、どんなことを考えますか？「あー悪かった〜」「ここを間違えた!」と、テストの中身をチェックする人が多いと思います。でも、一番ふりかえってほしいのは「テスト前の時間をどう使ったか」です。

テストは、毎日の授業で習ったことが定着したかどうかを確認するものです。つまり、テストが終わって新しいことを学び始めた時から、次のテストに向けた勉強は始まっています。毎日、習って「わかった」ことを、宿題や小テストで「できる」に変えていく。「わからない」時は、先生に聞いたりわかるところまで戻ったりする。日々積み重ねていけば、テスト前に慌てることはないんですが、ほとんどの人は「毎日コソコソ」ができずに慌てます(笑)。私もそうでした。毎日の勉強の仕方も振り返ってほしいのですが、「テスト範囲がわかってからテスト当日までの過ごし方」を、思い出してみてください。覚える、解いて練習する量を残りの日数で割って、今日やることを決めて取り掛かる。集中力が切れるスマホやゲームとのつきあい方、どうだったでしょうか？ 疲れて眠くなってから、頭を使うのは難しい……。「時間の使い方」を意識する力は、大人になっても役立ちます。夏休み全体の計画を立て、時間管理をしてみましょう！



読書のススメ

『ルックバック』 藤本タツキ (集英社)

『チェンソーマン』の作者による話題になった短編です。今、アニメ映画化されており、原作の画力やタッチがそのまま映像化されていて驚きました。「時間管理」について書いておきながら、この物語は真逆の「時間を忘れて夢中になれる」ことの美しさを疑似体験できます。主人公たちが小4の時から話が始まりますので、中学生のみなさんが読む(または映画を観る)と、ぐっと心に入ってくると思います。夏休み、「夢中になれる時間」も作ってくださいね。



ちょこっとNEWS

君の絵が、市岡商業高校跡地の壁画になる!?

「わたしの未来、港区の未来」

★イラスト大募集★

2025年、港区が生まれてから100周年になります。大阪・関西万博と一緒に盛り上げるために、弁天町にある市岡商業高校跡地を囲っている塀に飾るイラストを、区内の小中学生から募集しています⇒デジタルで描いた絵もOK!



10代のための相談窓口まとめサイト

ミークス で 検索 <https://me-x.jp/>