

# うみかぜ



## 自転車に正しく乗っていますか？

最近自転車乗車時の事故・トラブルが増えているようです。みなさん、自転車の乗り方には本当に気を付けましょう。正しい乗り方…みなさんはどこまで知っていますか？

### 1. 車道の左側を走るのが原則、歩道は例外です。

\*歩道を走る際は、歩道の車道に近い側を走ることと、歩行者の邪魔をしてはいけないというルールがあります。



### 2. 車と同様に、信号と一時停止を守りましょう。

\*みんなの身を守るためにあるルールですので、従いましょう。



### 3. 夜間はライトを点灯しましょう。

\*自分は見えていても、他の車からはあなたの自転車が見えません。ライトをつけて、ほかの車両に認識してもらいましょう。



### 4. ヘルメットを着用しましょう。

\*子どもにヘルメットを着用させるよう努めなければいけません。と、保護者に対して規定されています。



### 5. イヤホーン・携帯電話の使用は禁止されています

\*音楽を聴きながら、スマホを操作しながらの運転は「気を付けましょう」ではなくて、『禁止』です。5万円以下の罰金が科せられます。

