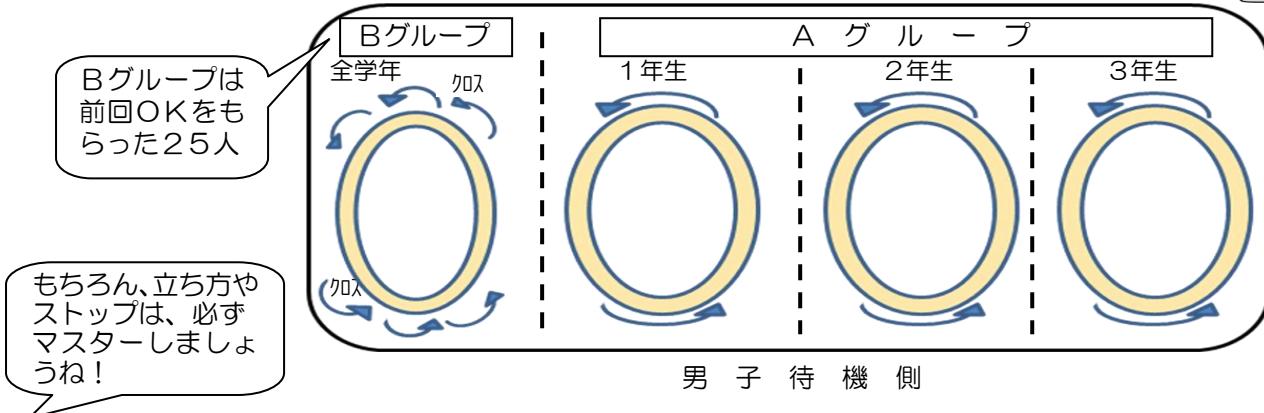




第2回スケート教室は滑走講習

第2回スケート教室は、前回の通信でもお知らせしたように、習熟にあわせてグループ講習の予定です。まず4つのグループに分かれ、それぞれ3人の講師の先生にご指導していただきます。

女子待機側



Aグループは、「片足滑走」を練習します。(片足滑走ができるとBグループに移動します)

Bグループは、「片足滑走+クロス2回」を練習します。



模範滑走はショートトラック選手の皆さん！

今回の模範滑走は、ショートトラックのデモレースをみせていただきます。

ナショナル強化選手A



村竹崇行 選手 渡邊啓太 選手

デモレース出場者

ぶつかり転倒しそうな
激しい競技！
ヘルメットは必需品！



- 村竹崇行・島田病院 世界選手権、ワールドカップ3年連続日本代表
- 渡邊啓太・阪南大学職員 世界選手権、ワールドカップ4年連続日本代表
- 伊藤聰貴・阪南大学 2014 冬季ユニバーシアード 日本代表
- 豊福 麗・阪南大学 2014 ワールドカップ日本代表
- 松平和也・阪南大学 2014 ワールドカップ日本代表
- 坂本侑馬・大阪経済大学 先日行われた、日本選抜500m第4位
- 近藤亮介・大阪経済大学 日本学生 1500m 大会記録保持者
- 相生裕太郎・平成24年度 国民体育大会 1500m 第5位