



第2回スケート教室は滑走講習

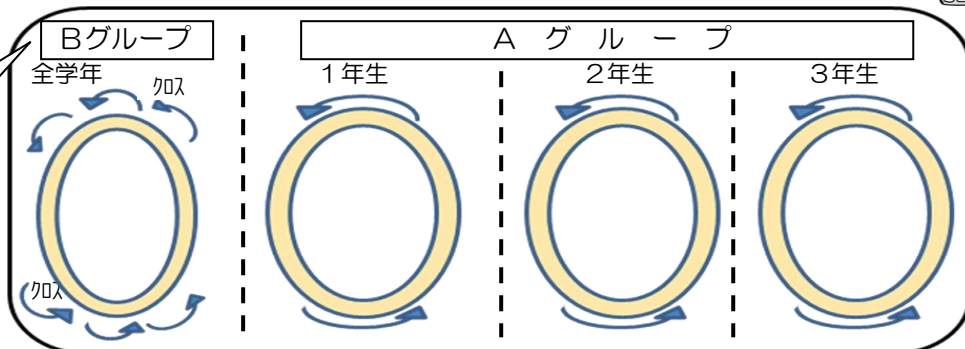


第2回スケート教室は、前回の通信でもお知らせしたように、習熟にあわせてグループ講習の予定です。まず4つのグループに分かれ、それぞれ3人の講師の先生にご指導していただきます。

女 子 待 機 側

Bグループは
前回OKをも
らった25人

もちろん、立ち方や
ストップは、必ず
マスターしましょ
うね！



男 子 待 機 側

Aグループは、「片足滑走」を練習します。(片足滑走ができればBグループに移動します)

Bグループは、「片足滑走+クロス2回」を練習します。



模範滑走はショートトラック選手の皆さん！

1周 111.12 mのトラックを4～6人の選手が同時に氷上を滑り、タイムというより順位制の種目。スピードスケートとショートトラックは似ているようで全然違います。わかり易いいうとスピードスケートは、陸上の50m走のように各選手にコースが設けられていますが、ショートトラックの場合、競輪のように選手は何コースを走ってもよく、選手と選手がぶつかりそうな中、順位を競い合うのがショートトラックの見どころです。

今回の模範滑走は、ショートトラックのデモレースをみせていただきます。

ナショナル強化選手A



村竹崇行 選手

渡邊啓太 選手

ぶつかり転倒しそうな
激しい競技！
ヘルメットは必需品！



デモレース出場者

- 村竹崇行・島田病院 世界選手権、ワールドカップ3年連続日本代表
- 渡邊啓太・阪南大学職員 世界選手権、ワールドカップ4年連続日本代表
- 伊藤聡貴・阪南大学 2014 冬季ユニバーシアード 日本代表
- 豊福 麗・阪南大学 2014 ワールドカップ日本代表
- 松平和也・阪南大学 2014 ワールドカップ日本代表
- 坂本侑馬・大阪経済大学 先日行われた、日本選抜500m第4位
- 近藤亮介・大阪経済大学 日本学生 1500m 大会記録保持者
- 相生裕太郎・平成24年度 国民体育大会 1500m 第5位