

うみかぜ



夏季限定 スポーツドリンク解禁！

5月に入り気温が一気に高くなり、本格的な夏が近づいてきました。夏に近づいていくと一番怖いのはやはり熱中症！

熱中症予防の水分補給にはお茶や水以外にもスポーツドリンクがおすすめです。今年は6月に体育大会や万博校外学習など外での活動が多くなります。そこで、明日から2学期の途中まで学校にスポーツドリンクを持ってきてもOKとします。それに際していくつかルールがありますので、よく読んでおいてください。

1. スポーツドリンク以外のジュースは×

どこからどこまでがスポーツドリンク？というのは難しいですよね。分からぬときは先生に聞いてください。



2. スポーツドリンクなら、ペットボトルのままでもOK

水筒に詰め替えてくる必要はありません。ただ…

- ① ペットボトルのふた等に名前を書いておいてください。
- ② 空のペットボトルは必ず持ち帰ってください。
- ③ 登校途中に購入するのもかいませんが、不必要なお金は学校に持てこないようにお願いします。(例えば1000円持っておつりが840円とか)
*登校した後に、購入のため外に出るのは禁止にします。
- ④ ペットボトルのサイズは自由です。

みんなで守って、この夏を安全に、
快適に過ごしましょう！

