

# 学年だより

おおさかしりつちっこうちゅうがっこう ねん ごう へいせい ねん がつ にち  
大阪市立築港中学校 1年 No16号 2015(平成27)年1月30日

## 冬を元気に過ごす

### —手洗いとうがいの励行を—

3学期の始まりは、「今年は頑張る！」という決意が感じ取れるような、活気あるものでした。きっとお正月を家族で過ごし、いろいろ話ををして穏やかに過ごしたのだろうと想像できました。しかし、日にちが経つとその決意も薄れ、また自分に甘くなっているようです。気持ちを引き締めましょう。

さて気になるのがインフルエンザです。2学期の終わりに出始め、冬休み中にもぼちぼち出ていたようですが、今学期も学年で常に2人ずつくらい休んでいます。感染力が弱そうですが、まだまだ油断できません。

学校はたくさんの人があつて生活しています。学校でも体育の後、給食の前など、ことあるごとに「手洗い」「うがい」をするようにしましょう。風邪気味の人はマスクを用意して着用してください。



また、夜更かしをしないで睡眠時間をしっかりと取り、規則正しい生活を心がけることが大切です。自分の体を自分で管理し、守っていくことも自立の一つです。

先週、心が生きる「性」教育で、「いのち」や「自分らしさ」を大切にすることを学びました。体もころも大きく成長する時期であり、不安定な時期もあります。そんな時だからこそ日々の規則正しい生活がこころの安定をもたらすのです。

まだまだ気温が低い日が続きます。学校では保健委員が休み時間に窓を開けて換気をしてくれています。家庭でも手洗い、うがい、換気などしっかり続けてください。

## 2月行事予定

日	曜	行 事	給食
2	月	えいごのうりょくはんてい 英語能力判定テスト(5限)	○
3	火		○
4	水		○
5	木		○
6	金		○
7	土		
8	日		
9	月	ひやくにんしうたいかい 百人一首大会	○
10	火	せいとせんもんいいんかい 生徒専門委員会	○
11	水		
12	木	せいときょうぎかい 生徒協議会	○
13	金		○
14	土	どうじゅぎょうるま 土曜授業(車いすバスケット観戦)	×
15	日		
16	月	ふんげん せいとかいこうりゆう 45分、5限まで 生徒会交流	○
17	火		○
18	水		○
19	木		○
20	金		○
21	土		
22	日		
23	月		○
24	火	だいせいそう 大清掃	○
25	水		○
26	木		○
27	金		○
28	土	どうじゅぎょう かんせん 土曜授業(スケート観戦)	×

