

スクールカウンセラーだより



築港中学校の1年生のみなさん、はじめまして。

スクールカウンセラーの山本 純子と申します。

2年生・3年生のみなさん、また今年度もよろしくおねがいします。

新学期が始まって1週間くらいになりますが、1年生のみなさんは中学校というところに慣れてきましたか？2年生・3年生のみなさんも、新しい先生や新しいクラスに慣れてきましたか？

2年生・3年生のみなさんは知っている人もいると思いますが、

“スクールカウンセラーとは何をする人なのか？”ということをお知らせします。

私は、みなさんが『困ったなあ…どうしよう…』とか『どうしたらいいか分からない！』という気持ちになった時にその悩みや困っていることの話を聞いたり、一緒に考えたりする、“相談を受ける人”です。

例えば、こんなことをかかえている人はいませんか？



- ・学校に行きたくないなあ…
- ・なんか体がだるくてやる気がしないなあ…
- ・なかなか寝れない。おなかや頭が痛い…
- ・友達とケンカしちゃった…
- ・おうちの人とうまくいかない…
- ・勉強についていけない…
- ・イライラする！むかつくなあ！

もしこのような悩みで、どうしたらいいのかわからない時は、スクールカウンセラーという人がいたなあと思いついてみてください。もちろん、相談はそれ以外のことで何でもかまいません。もしかしたら、家の人や先生に言いにくいことでも、関係のない『相談の人』だったら言えることもあるかも知れません。何かあれば、いつでも来てくださいね。1学期の私の予定をのせておきます。

予約制なので、話をしたい人は直接カウンセリングルームに来るか事前に先生に言って、申し込みをしてください。

毎週木曜日	4月16日、23日、5月14日、21日、28日、 6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日、16日
場所	1階の保健室となかよし学級の間にあります

※《相談中》になっている時はまた後で来てね。みなさんとお話できることを楽しみにしています☆