



第37回 体育大会だより

保健体育科 第 8 号
2015 年 9 月 29 日

明日 9/30 予行!



雨天の場合：水曜日の授業
翌日 1 日(木) 午前に延期

予行演習は (1) 招集→誘導→放送→出発→決勝審判の流れがスムーズにいくためのもの
(2) 生徒係が自分の仕事を確認するもの

なので ①入場と待機場所確認 ②種目の確認 ③スタート・ゴールの確認 ③走後の待機場所の確認
④退場方法の確認 を中心に行います。

予行の流れ



体育大会の係になっている生徒
は、運動会の仕事をします

NO	種 目	流 れ	生徒の動き
	開会式	入場→(開会宣言)→校旗掲揚→(学校長挨拶) →選手宣誓→競技上の諸注意の流れ	入場門から入場
1	全校体操	体操隊形ハ 元の隊形ハ	ラジオ体操第 1 はする
係 打 ち 合 わ せ			
2	50m走	1 年女男→2 年女男→3 年女男	スタート・ゴール・コース確認
3	100m走	1 年女男→2 年女男→3 年女男	スタート・ゴール・コース確認
4	50mハードル走	1 年女男→2 年女男→3 年女男	スタート・ゴール・コース確認
5	築港バラエティレース	1 年女男→2 年女男→3 年女男	スタート・ゴール・種目確認
6	200m走	2 年女男→1 年女男→3 年女男	スタート・ゴール・コース確認
7	学年競技 2 年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
8	800m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
9	1000m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
10	2 人 3 脚	1 年女男→2 年女男→3 年女男	スタートからゴール 31m 競技なし
11	縦割り応援合戦	招集→入場→退場	練習を兼ね実施する
12	縦割りレース	招集→入場→退場	種目練習を兼ね実施する
13	1 年全員リレー	しない(招集もしない)	
14	2 年全員リレー	しない(招集もしない)	
15	3 年全員リレー	しない(招集もしない)	
部 活 行 進 準 備			
16	部活行進/対抗リレー	部活動行進・リレー隊形	招集・行進練習する
17	職員・PTA競技	用具準備のみ	用具確認 競技なし
18	学年競技 1 年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
19	4×75mリレー	1,3 走(全学年)、2,4 走(全学年) 一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 走後の待機場所確認
20	4×150mリレー	一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 待機場所確認
21	男女混合スウェーデンリレー	1 年で 1 走→2 走→3 走 一斉に 2,3 年で 1 走→2 走→3 走→4 走→5 走→6 走 一斉に(バトンパスなし)	スタートとバトンパス位置確認 走後の待機場所確認待機場所確認
22	3 年生 学年演技	入場→動き→退場	入退場のみ 演技なし
	閉会式	成績発表→表彰→閉会宣言	生徒席から駆け足で入場

※予行では直接対決のようなレースは行いません。

※各学年で足らない種目は、午後からの学年対応で実施する場合があります。

※3 学年が揃わないとできない「縦割り応援合戦・縦割りレース」「部活紹介・リレー」は予行を行います。

明日は体操服登校です！

夏用体操服（半袖、ハーフパンツ、ゼッケン、白の靴下） **走りやすく運動できる 白のひも靴**

靴下は白！（ワンポイント、細い一本ラインのみOK）
長さは、くるぶしの長さは不可！
（くるぶしが完全にかくれる物）

ハイカット・ハーフカットの靴や
底の硬い靴は禁止！
※陸上競技に適さない！

持ち物 昼食(3年生)
水筒、タオル、筆記具

必ず自分の水筒を持参！水分補給は自己責任！
（他の人の水筒を使うのは衛生的に良くないし、その人の分がなくなり迷惑です。） **自分の分をたっぷりと準備しましょう！**

※登下校で寒い場合は、上から長袖を着用してもよい。
※お弁当（3年生）は教室に置いておく。



時 程

1. 朝の学活

出席確認・健康観察・メンバー補充（リレー種目と二人三脚で欠席や見学があれば…招集練習のため）
服装点検（担任が用紙にチェックします）

2. 運動場へ移動開始（3年→2年→1年）

放送の指示で、イス（名前確認）と水筒、タオルを持って生徒席へ。

※水分補給は、開会式後から各自の水筒で可。

（トイレは、近くの先生に申し出る。ウォータークーラー不可。）

（ウロウロせず、生徒席に座しておく）

3. 午前の練習が終わったら、イスを教室に戻します。

※教室に椅子を戻す時、整備美化委員は雑巾を用意し、イスについた砂を拭く。

4. 午後からの予行内容は、午前の練習の様子を見て決めます。



保護者の方へ

ぜひ、水筒のご準備をお願いします。ペットボトルでは不衛生で、量も足りません。
ご協力をよろしくお願いします。

キミに届け！！ この熱い思い！！ PART 3

＜1年生＞みんなで協力していい思い出になるように頑張ります。練習も本番もがんばる。応援も自分が出る競技も練習も全部、協力してがんばるぞー。明るく笑顔で。初めての体育大会がんばります。

＜2年生＞自分だけではなく、チームが勝って初めて勝ったといえるようにしたい。

最初の体育大会は足のけがで本気を出せなかったのが、次の体育大会はケガをせず、万全な体でのぞみたいです。

＜3年生＞一生思い出に残るような体育大会にしたい。後悔しないように全力で。やった。愛してる体育大会。思い出袋にいれよ～。今年こそは行進の賞状を教室にかざりたいです。がんばって応援する。勝ちたい。一生懸命。人生の思い出に残るようがんばる。



体育大会への意気込みをみなさんに書いてもらいました。その一部を順に載せています。