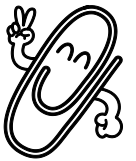




第37回 体育大会だより

保健体育科 第 9 号
2015 年 9 月 30 日

明日の午後は…体育大会前日準備！



体育大会が迫ってきました。体育大会の準備を学年ごとに以下のように作業分担します。
くわしいことは、学年の先生の指示を聞き、積極的に活動してください。



学 年	仕 事 内 容	担当生徒	担当職員
1 年男女	石ひろい 運動場整地 (トラック・フィールド内)	学年の先生が決定 ↓ 連絡がある	1 年の先生
2 年男女	入退場門設置・くい打ち・ロープ張り 運動場周辺のゴミひろい・ピロティそうじ 1 階トイレのそうじ (西側東側の 2 か所)		2 年の先生
3 年男女	防球ネット移動・生徒席日よけ設置 テント張り・テント移動・テント設置 机・長椅子運び		3 年の先生

競技のルールについて Q&A

Q：「フライング（不正スタート）は何回まで許されるの？」…築港ルール

A：「フライングは 2 人目にした人を失格とします。」※国際ルールでは、フライングは即失格です。

Q：「セパレートコースって何？」

A：「レーンで行われる競技では、自分に割り当てられたレーンを走らなければなりません。

50m 走・50m ハードル走・100m 走・200m 走・2 人 3 脚（2 コース分）・リレーの第 1 走者の人は、特に注意が必要です。」

Q：「トラックを走る前の選手を追い越すときは、内側から抜かしていいの？」

A：「いけません。内側に十分なスペースがない限り、追い抜きは外側からが原則です。

内側からの追い抜き危険ですので、やめてください。危険な行為は失格になります。」

Q：「コーナートップ制って何？」

A：「リレーでは、前走者が直前コーナー旗を通過した順に、次走者がレーンの内側から並ぶ制度です。旗通過後に順番が入れ変わっても、次走者の順番は変わらないので気をつけましょう！」

Q：「バトンの受け渡し場所は決まっているの？」…築港ルール

A：「決まっています。テイクオーバーゾーンという 20m の範囲内で
行わなければなりません。ゾーン外ではチーム全体が失格になります。

ただし、築港中学校特別ルールとして『ゾーン外での受け渡し 1 つにつき 1 点減点』とします。」

Q：「バトンはどちらの手で受け取るの？」…築港ルール

A：「左右どちらの手でもかまいません。ただし中学校では、右手で受け取り、持ち替えて左手で渡すというのが一般的なので、築港中学校でもそのように統一しています。ちなみに、バトンパスのときにバトンを落としてしまった場合は、前走者・次走者のどちらが拾ってもかまいません。」



➡ 統一訂正しました