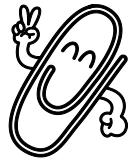




# 第37回 体育大会だよ!

保健体育科 第9号  
2015年9月30日

## 明日の午後は…体育大会前日準備！



体育大会が迫ってきました。体育大会の準備を学年ごとに以下のように作業分担します。  
くわしいことは、学年の先生の指示を聞き、積極的に活動してください。



学年	仕事内容	担当生徒	担当職員
1年男女	石ひろい 運動場整地 (トラック・フィールド内)	学年の先生が決定 ↓ 連絡がある	1年の先生
2年男女	入退場門設置・くい打ち・ロープ張り 運動場周辺のゴミひろい・ピロティそうじ 1階トイレのそうじ(西側東側の2か所)		2年の先生
3年男女	防球ネット移動・生徒席日よけ設置 テント張り・テント移動・テント設置 机・長椅子運び		3年の先生

## 競技のルールについて Q&A

**Q : 「フライング（不正スタート）は何回まで許されるの？」…築港ルール**

A : 「フライングは2人目にした人を失格とします。」※国際ルールでは、フライングは即失格です。

**Q : 「セパレートコースって何？」**

A : 「レーンで行われる競技では、自分に割り当てられたレーンを走らなければなりません。

50m走・50mハーダル走・100m走・200m走・2人3脚(2コース分)・リレーの第1走者の方は、特に注意が必要です。」

**Q : 「トラックを走る前の選手を追い越すときは、内側から抜かしていいの？」**

A : 「いけません。内側に十分なスペースがない限り、追い抜きは外側からが原則です。

内側からの追い抜き危険ですので、やめてください。危険な行為は失格になります。」

**Q : 「コーナートップ制って何？」**

A : 「リレーでは、前走者が直前コーナー旗を通過した順に、次走者がレーンの内側から並ぶ制度です。旗通過後に順番が入れ変わっても、次走者の順番は変わらないので気をつけましょう！」



**Q : 「バトンの受け渡し場所は決まっているの？」…築港ルール**

A : 「決まっています。テイクオーバーゾーンという20mの範囲内で行わなければなりません。ゾーン外ではチーム全体が失格になります。ただし、築港中学校特別ルールとして『ゾーン外での受け渡し1つにつき1点減点』とします。」

**Q : 「バトンはどちらの手で受け取るの？」…築港ルール**

A : 「左右どちらの手でもかまいません。ただし中学校では、右手で受け取り、持ち替えて左手で渡すというのが一般的なので、築港中学校でもそのように統一しています。ちなみに、バトンパスのときにバトンを落としてしまった場合は、前走者・次走者のどちらが拾ってもかまいません。」

➡ 統一訂正しました