アイス･スケート通信

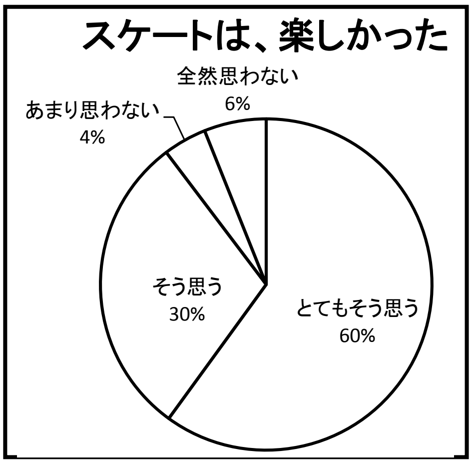
Fun Fan スケート
(ふぁん ふぁん)

大阪市立築港中学校
保健体育科　第４号
１,２年生配布版
2015年　12月　3日

楽しい! スケート教室

各学年１回ずつスケート教室が終了しています。皆さんのアンケート結果でも「楽しかった」が９０%という結果でした。「スケートに親しみ、意欲的に身体を動かして欲しい」という目的が、少しは達成できたように思います。次回に向け、上達を意気込む生徒も多数いるので、明日が楽しみです。

アンケート結果



第2回スケート教室(12/4)に向けて

第２回スケート教室が近づいてきました。準備はできていますか？

登校時の服装・持ち物

体操服登校　冬の体操服上下
（中に夏の体操服を着ておく）
※ゼッケン（長袖体操服の上）
※長い靴下
※寒い場合は、女子はブレザー、男子は学生服の上着を着用し、カーディガン、パーカー、マフラー、帽子はなし。

持 ち 物
筆記用具、タオル、水筒、
手袋 、
→学校指定のカバンに入れる
※ヘルメットは、大阪プールで準備されている。（必ず着用）

上達のポイントは、やはり基本です。
そのためには、まずしっかり靴を履くことです！

靴下

前回の靴のサイズを思い出し、間違わないようにしましょう！　また前回、スケート靴を履くのに手間取った人は、少しシュミレーションしておいてください。ケガなく安全に滑るには**長靴下を準備しちゃんと靴を履くこと！**です。

手袋

前回、うっかり手袋を忘れた人は、忘れないように！手袋がないとスケートリンクには入れません！　講習もできません！
気をつけましょう！

靴の返却で…

靴を返却する時に、ひもを結ぶ？結ばない？…と指示が違いましたが、結んでください。また、蝶結びにしている人が多くいましたが、正しくは２本を一度に輪にする方法（左図参照）にします。注意しましょう！