

スクールカウンセラーだよ

築港中学校のみなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの山本純子です。1 学期もあと少し。
あと 10 日で夏休みですね。

1 年生のみなさんは、中学校の生活リズムにもう慣れましたか？
2 年生・3 年生のみなさん、どんな 1 学期でしたか？



すぐに生活に慣れて楽しくすごした人も、緊張したり気をつかいながらすごしてきた人も、
『もうすぐ夏休み！』とほっとしているかもしれないですね。

みなさんは、夏休みにしたいことをもう計画していますか？

“クラブをがんばる人” “勉強をがんばる人” “友達と遊ぶ約束をたくさんした人”
“旅行に行く人” “お祭りに行く人” “家でのおんびりすごす人” などなど…
“まだ何をしてすごそうか考え中…” という人もいるかも？ 何をしようか考えるだけで
楽しくなりますね！

1 学期、がんばってきた人にとっては、夏休みがちょっとほっとできる期間になるとい
いなと思っています。宿題など、がんばるところはがんばって、ゆっくりするところはゆ
っくりして、パワーをためて、新学期にまた元気に会いましょう！



2 学期は 9 月の第 1 週から来ます。始業式が 8 月 25 日（木）なので、みなさんの方が私
より少し早くスタートしますね。9 月までの私の予定をのせておきます。

毎週木曜日	7 月 7 日、14 日 9 月 1 日、8 日、15 日、29 日
場所	1 階の保健室となかよし学級の間にあります

気がるにのぞいてくださいね。どんな夏休みだったのか、お話ができることを楽しみに
しています！