

築港中学校のみなさんへ

2016年7月

スクールカウンセラーだより

築港中学校のみなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの山本純子です。1学期もあと少し。
あと10日で夏休みですね。

1年生のみなさんは、中学校の生活リズムにもう慣れましたか？
2年生・3年生のみなさん、どんな1学期でしたか？



すぐに生活に慣れて楽しくすごした人も、緊張したり気をつかいながらすごしてきた人も、『もうすぐ夏休み！』とほつとしているかもしれないですね。

みなさんは、夏休みにしたいことをもう計画していますか？
“クラブをがんばる人” “勉強をがんばる人” “友達と遊ぶ約束をたくさんした人”
“旅行に行く人” “お祭りに行く人” “家でのんびりすごす人” などなど…
“まだ何をしてすごそうか考え中…” という人もいるかも？ 何をしようか考えるだけで
楽しくなりますね！

1学期、がんばってきた人にとっては、夏休みがちょっとほっとできる期間になるとい
いなと思っています。宿題など、がんばるところはがんばって、ゆっくりするところはゆ
っくりして、パワーをためて、新学期にまた元気に会いましょう！



2学期は9月の第1週から来ます。始業式が8月25日（木）なので、みなさんの方が私
より少し早くスタートしますね。9月までの私の予定をのせておきます。

毎週木曜日	7月7日、14日 9月1日、8日、15日、29日
場所	1階の保健室となかよし学級の間にあります

気がるにのぞいてくださいね。どんな夏休みだったのか、お話をできることを楽しみに
しています！