



第38回 体育大会だより

保健体育科 第 6 号
2016 年 9 月 26 日

明日 9/27 予行!



予定変更：水曜日が雨の予報
なので 1 日繰り上げます!

予行演習は (1) 招集→誘導→放送→出発→決勝審判の流れがスムーズにいくためのもの
(2) 生徒係が自分の仕事を確認するもの

なので ①入場と待機場所確認 ②種目の確認 ③スタート・ゴールの確認 ③走後の待機場所の確認
④退場方法の確認 を中心に行います。

予行の流れ



体育大会の係になっている生徒
は、運動会の仕事をします

NO	種 目	流 れ	生徒の動き
	開会式	入場→(開会宣言)→校旗掲揚→(学校長挨拶) →選手宣誓→競技上の諸注意の流れ	入場門から入場
1	全校体操	体操隊形ハ 元の隊形ハ	ラジオ体操第 1 はする
係 打 ち 合 わ せ			
2	50m走	1年女男→2年女男→3年女男	スタート・ゴール・コース確認
3	100m走	1年女男→2年女男→3年女男	スタート・ゴール・コース確認
4	50mハードル走	1年2年3年女→1年2年3年男	スタート・ゴール・コース確認
5	築港バラエティレース	1年女男→2年女男→3年女男	スタート・ゴール・種目確認
6	200m走	3年女男→1年女男→2年女男	スタート・ゴール・コース確認
7	学年競技3年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
8	800m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
9	1000m走	全学年一斉	スタート・ゴール確認 半周のみ
10	3年女子ダンス	3年女子	入場・演技・退場
11	学年競技2年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
12	2人3脚	<u>3年女男→2年女男→1年女男</u>	スタートからゴール31m 競技なし
13	縦割り応援合戦	招集→入場→退場	練習を兼ね実施する
14	学年競技1年	入場→動き→退場	入退場のみ 競技なし
15	4×75mリレー	1,3走(全学年)、2,4走(全学年) 一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 走後の待機場所確認
16	4×150mリレー	一斉に(バトンパスなし)	入退場のみ 待機場所確認
17	男女混合スウェーデンリレー	<u>2年で</u> 1走→2走→3走 一斉に <u>1,3年で</u> 1走→2走→3走→4走→5走→6走 一斉に(バトンパスなし)	スタートとバトンパス位置確認 走後の待機場所確認待機場所確認
部 活 行 進 準 備			
18	部活行進/対抗リレー	部活動行進・リレー隊形	招集・行進練習する
19	職員・PTA競技	用具準備のみ	用具確認 競技なし
20	縦割りレース	招集→入場→退場	種目練習を兼ね実施する
21	1年全員リレー	しない(招集もしない)	
22	2年全員リレー	しない(招集もしない)	
23	3年全員リレー	しない(招集もしない)	
	閉会式	成績発表→表彰→閉会宣言	生徒席から駆け足で入場

※予行では直接対決のようなレースは行いません。

※各学年で足りない種目は、午後からの学年対応で実施する場合があります。

※3学年が揃わないとできない「縦割り応援合戦・縦割りレース」「部活紹介・リレー」は予行を行います。

明日は体操服登校です！

夏用体操服（半袖、ハーフパンツ、ゼッケン、白の靴下） **走りやすく運動できる 白のひも靴**

靴下は白！（ワンポイント、細い一本ラインのみOK）
長さは、くるぶしの長さは不可！
（くるぶしが完全にかくれる物）

ハイカット・ハーフカットの靴や
底の硬い靴は禁止！
※陸上競技に適さない！

持ち物 昼食（3年生）
水筒、タオル、筆記具
※天候が怪しい場合は、
火曜日の時間割

必ず自分の水筒を持参！水分補給は自己責任！

（他の人の水筒を使うのは衛生的に良くないし、その人の分
がなくなり迷惑です。） **自分の分をたっぴりと準備しましょう！**

※登下校で寒い場合は、上から長袖の体操服を着用してもよいが、登校したら半袖になっておく。



時 程

1. 朝の学活

出席確認・健康観察・メンバー補充（リレー種目と二人三脚で欠席や見学があれば…招集練習のため）
服装点検（担任が用紙にチェックします）

2. 運動場へ移動開始（3年→2年→1年）

放送の指示で、イス（名前確認）と水筒、タオルを持って生徒席へ。

※水分補給は、開会式後から各自の水筒で可。

（トイレは、近くの先生に申し出る。**ウォータークーラー不可。**）

（ウロウロせず、生徒席に座しておく）

3. 午前の練習が終わったら、イスを教室に戻します。

※教室に椅子を戻す時、整備美化委員は雑巾を用意し、イスについた砂を拭く。

4. 午後からの予行内容は、午前の練習の様子を見て決めます。



保護者の方へ

ぜひ、水筒のご準備をお願いします。
ペットボトルでは不衛生で、量も足りま
せん。ご協力をよろしくお願いします。

キミに届け！！ この熱い思い！！ PART 2

<1年生> ●ものすごく楽しみにしているので、応援したいと思います。 ●チームワークを大切に！ ●全力で戦う ●がんばろー ●優勝できるようにがんばる ●みんなが良かったと思える体育大会にしよう！ ●悔いのないようにしよう ●けがのないように無理しない体育大会にしよう ●自分が出る種目は全力を出し切る！

<2年生> ●楽しみです！今年も勝ちたい！ ●1位をとって勝つ！ ●去年よりも目標を高くする ●みんなで協力して勝つぞー ●力をあわせてがんばろー

●やる気を出す！ ●絶対負けねー ●とにかくがんばる

<3年生> ●“思い出の体育大会” “気合い” “頑張る” “チームワーク”

●勝っても負けてもととりあえず楽しく！ みんなが笑顔で終われたらいいな。

●3年間の中で一番楽しい思い出を、みんなでつくろう！



体育大会への意気込みをみなさんに書いてもらいました。その一部を順に載せています。