



今年もスケート教室を行います！

各学年 2 回の講習と実技認定テスト

第1回目：11月10日(木) 2年生と3年生

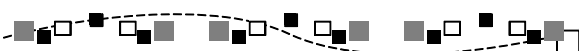
第2回目：11月21日(月) 1年生と3年生

第3回目：12月 9日(金) 2年生と1年生

第4回目：12月14日(水) 全学年・実技認定テスト



昨年度に引き続き、築港中学校では「身近にあるスポーツ施設（大阪プール）を有効に活用した取り組みとしてアイススケート教室を開催し、運動する楽しさを体験させるとともに、生涯スポーツの土台を育成する」として計画しています。今年度で3回目の取り組みで、今回も大阪府スケート連盟や区役所方々の協力もあり、全4回 の日程で開催します。



さあ、いよいよ今年第1回目の「スケート教室」です！

登校時の服装・持ち物

体操服登校

冬の体操服上下

（中に夏の体操服を着ておく）

※長い靴下

※寒い場合は、女子はブレザー、男子は学生服の上着を着用する。

持 ち 物

筆記用具、タオル、水筒、手袋、

授業の準備

→学校指定のカバンに入れる

※ヘルメットは、大阪プールで準備してもらう。

※スケート靴は自分のサイズをまず着用し、合わない場合は交換する。



スケート時の服装



ヘルメット

頭部保護のため、必ずヘルメットをかぶる。

服装

怪我防止のために素肌の出ない長袖・長ズボンを着用する。リンクは初め寒く感じるが、講習中は暑くなるので厚着はしない。

出席番号のビブス(ゼッケン)を着用する

手袋

必ず着用！ 転んだ時に他の人のスケート靴のエッジで怪我をする危険があるので、必需品である。

靴下

短い靴下は絶対ダメ！必ず長めの物にする。

（靴に合わせるために予備を一足持って行くのも良い）