



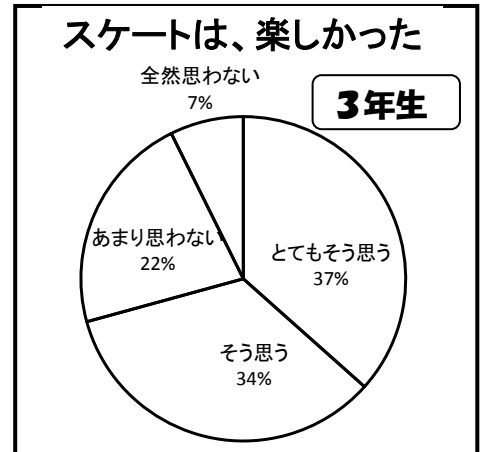
楽しい! スケート教室

アンケート結果

1年生は今回が初めて、2,3年生は1回ずつスケート教室が終了しています。皆さんのアンケート結果では、3年生「楽しかった」が71%という結果でした。

(感想は裏面参照) 楽しいけどスピンなどの新しい技術に戸惑っていたり、ケガを心配しているためか、昨年の90%より少し数値が低いようですが、「スケートに親しみ、意欲的に身体を動かして欲しい」というスケート教室の目的を達成できているように思います。

上達を意気込む生徒も多数いるので、次回が楽しみです。



スケート教室(11/21)に向けて

3年生は2回目、1年生は初めてです。準備はできていますか?



登校時の服装・持ち物

体操服登校 冬の体操服上下
(中に夏の体操服を着ておく)

※長い靴下 (朝からはくか、持参か)

※寒い場合は、女子はブレザー、男子は学生服の上着を着用し、カーディガン、パーカー、マフラー、帽子はなし。

持ち物

筆記用具、タオル、水筒、

手袋 → 学校指定の

カバンに入れる

※ヘルメットは、大阪プールで準備されている。(必ず着用)

※ビブス(色ゼッケン)は、学校で配布



上達のポイントは、やはり基本です。

そのためには、まずしっかり靴を履くことです!

靴下

申し込んだ靴のサイズを思い出し、間違わないようにしましょう!

また、前回スケート靴を履くのに手間取った3年生、初めてスケート靴をはく1年生は、靴をはくイメージを持ち、シュミレーションしておいてください。

そして、ケガなく安全に滑るには 長靴下を準備し、ちゃんと靴を履くこと! です。

手袋

忘れないように! 手袋がないとスケートリンクには入れません!

講習もできません! 気をつけましょう!

靴の返却で...

靴を返却する時にひもを結ぶ時、一度に輪にする方法(左図参照)にします。蝶結びではありません。

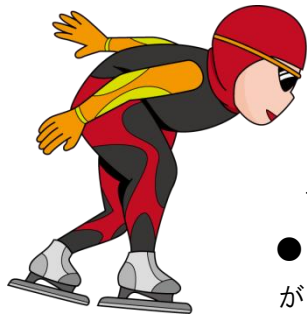


3年生 第1回目スケート教室の感想！

スピンのちょっとできてうれしかった！次はもっときれいにまわれるようにになりたい！

●片足でのバランスがとりにくい●たくさん滑れました●ほめてもらえてうれしかった！●クロスできるようにになりたい●楽しかった●本当に難しかったので次回もっと頑張りたい●安全第一を心がけて滑れました！（利き腕守れました😊）●がんばった●意外と滑れるようになっていたので楽しかった●1年ぶりだったけど、まあまあできたのでうれしかった●コーチに教えてもらったのでよかった●難しかったけど少し楽しかった●できひんかったやつできるようになった☆●足首痛い…●足が痛かった●ケガなくてよかった●さむい●ちょっとできましたがこけてしまいました●コーチがめっちゃいい人でやりやすかった●

最初めっちゃ嫌やったけど、やってみたらそんなことはなくて楽しかった●足が痛くてそんな滑れなかった●こけたりしたけれど、たくさん滑れてとても楽しかったです●「さすが3年生だね」とコーチに言ってもらえてうれしかったので、次も頑張りたいです●スピン楽しかった●こけて痛かったけどスピンできたー楽しかった●怖かった●楽しかった●しんどかった●ああ～疲れた●クロスは難しかったけど楽しかった●担当の人(コーチ)がコミュニケーションとりやすくて楽しかった●けっこう滑れるようになったし、よかった●



楽しかった(たくさんの方が感想に記入)●本当にあっという間でした●コーチの方が今まで教えてもらっていないような「スパイラル」などを教えてください新鮮でした●ハの字で立って復習をしたり、今までしたことない回ったりとんだりしてとても楽しかったです●コーチの方も優しく「背筋をのばす」など丁寧に教えて頂けて面白かったです● 難しかった、怖かった、でも前よりできた●とても楽しくできた●昨年よりかなり上達した！●基本の滑りはできるけどクロスがまだできないので、次はできるようにしたい●前より滑れてうれしかった●初めはこけそうだったけど慣れてきてうまく滑れるようになった●自分一人でちゃんと滑れないけど、あかねちゃんの椅子は押せたので、次が楽しみです●



1年生 初めてのスケート教室のイメージ！

※築港小学校は、スケート教室があったようですね～

楽しいけどこけたら痛い●ちょっとこわい●たくさんすべってこけやすいつてイメージ●安定しない●つるつる●すごく楽しくて、たくさんしたい●楽しくやれたけど、いざというときにめっちゃ緊張する●楽しいのもっと増やして欲しい●楽しい●前の時（小6のとき）よりすごい選手が多いなあと思った

●最初は慣れなくてすべる●怖いです●とにかくすべるスケート靴がきつくて滑りにくかった●寒いイメージ●こけたら痛い…けど、こけるのも楽しい●楽しい●スケートは難しい●難しい●すごいと思う●●アイススケートのフィールドはどうやってできているのか●寒い、冷たい、楽しい、痛い●●いろんな思い出ができるので楽しかった●

こけたり、ころんだりしたらとても痛そうなイメージ、さぶそう●（前に）骨折した、痛かった、こわくなった●楽しかった、もっと滑れるようにになりたい●足が痛くなる●スキーよりかなり練習しないとスピードが出にくい●アイススケートはかなり練習が必要●雪がっせん、おにごっこ、赤ちゃんごっこ



●アイススケートは楽しい●滑るのが難しそう●●楽しそう●●しんどそう●●こけたら痛い●●ぜったい楽しい！

1年生は不安がいっぱい！
楽しみいっぱい！のようですね！

コーチがやさしく教えてください！安全な
こけ方や止まり方をまずマスターしましょう！

???