



楽しい！スケート教室

アンケート結果

1年生は今回が初めて、2,3年生は

1回ずつスケート教室が終了しています。皆さんのアンケート結果では、3年生「楽しかった」が71%という結果でした。

(感想は裏面参照) 楽しいけどスピンなどの新しい技術に戸惑っていたり、ケガを心配しているためか、昨年の90%より少し数値が低いようですが、「スケートに親しみ、意欲的に身体を動かして欲しい」というスケート教室の目的を達成できているように思います。

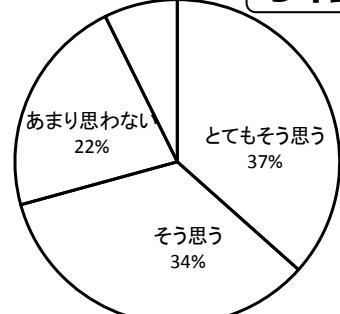
上達を意気込む生徒も多数いるので、次回が楽しみです。



スケートは、楽しかった

全然思わない 7%

3年生



スケート教室(11/21)に向けて

3年生は2回目、1年生は初めてです。準備はできていますか？



登校時の服装・持ち物

体操服登校 冬の体操服上下

(中に夏の体操服を着ておく)

※長い靴下 (朝からはくか、持参か)

※寒い場合は、女子はブレザー、男子は

学生服の上着を着用し、カーディガン、

パーカー、マフラー、帽子はなし。

持ち物

筆記用具、タオル、水筒、

手袋 →学校指定の

カバンに入れる

※ヘルメットは、大阪プールで

準備されている。(必ず着用)

※ビブス(色ゼッケン)は、学校で配布



靴下

申し込んだ靴のサイズを思い出し、間違わないようにしましょう！

また、前回スケート靴を履くのに手間取った3年生、初めてスケート靴をはく1年生は、靴をはくイメージを持ち、シミュレーションしておいてください。そして、ケガなく安全に滑るには **長靴下を準備し、ちゃんと靴を履くこと！** です。

手袋

忘れないように！ 手袋がないとスケートリンクには入れません！

講習もできません！ 気をつけましょう！

靴の返却で…

靴を返却する時にひもを結ぶ時、

一度に輪にする方法(左図参照)

にします。蝶結びではありません。



3年生 第1回目スケート教室の感想！

スピンがちょっとできてうれしかった！次はもっときれいにまわれるようになりたい！

●片足でのバランスがとりにくい●たくさん滑れました●ほめてもらえてうれしかった！●

クロスできるようになりたい●楽しかった●本当に難しかったので次回もっと頑張りたい

●安全第一を心がけて滑れました！（利き腕守れました）●がんばった●意外と滑れる

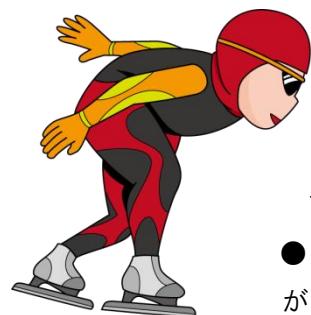
ようになっていたので楽しかった●1年ぶりだったけど、まあまあできたのでうれしかった

●コーチに教えてもらえたのでよかったです●難しかったけど少し楽しかった●できひんかったやつできるようになった☆●足首痛い…●足が痛かった●ケガなくてよかった●さむい

●ちょっとできましたがこけてしまいました●コーチがめっちゃいい人でやりやすかった●

最初めっちゃ嫌やったけど、やってみたらそんなことはなくて楽しかった●足が痛くてそんな滑れなかった

●こけたりしたけれど、たくさん滑れてとても楽しかったです●「さすが3年生だね」とコーチに言ってもらえてうれしかったので、次も頑張りたいです●スピン楽しかった●こけて痛かったけどスピンできた一楽しかった●怖かった●楽しかった●しんどかった●ああ～疲れた●クロスは難しかったけど楽しかった●担当の人（コーチ）がコミュニケーションとりやすくて楽しかった●けっこう滑れるようになったし、よかった●



楽しかった（たくさん的人が感想に記入）●本当にあっという間でした●コーチの方が今まで教えてもらっていないような「スパイラル」などを教えてください新鮮でした●ハの字で立って復習をしたり、今までしたことがない回ったりとんだりしてとても楽しかったです●コーチの方も優しく「背筋をのばす」など丁寧に教えて頂けて面白かったです● 難しかった、怖かった、でも前よりできた●とても楽しくできた●昨年よりかなり上達した！●基本の滑りはできるけどクロスがまだできないので、次はできるようにしたい●前より滑れてうれしかった●初めはこけそうだったけど慣れてきてうまく滑れるようになった●自分一人でちゃんと滑れないけど、あかねちゃんの椅子は押せたので、次が楽しみです●



1年生 初めてのスケート教室のイメージ！

※築港小学校は、スケート教室があったようですね～

楽しいけどこけたら痛い●ちょっとこわい●たくさんすべてこけやすいってイメージ●安定しない●つるつる●すごく楽しくて、たくさんしたい●楽しくやれたけど、いざというときにめっちゃ緊張する●楽しいのでもっと増やして欲しい●楽しい●前の時（小6のとき）よりすごい選手が多いなあと思った

●最初は慣れなくてすべる●怖いです●とにかくすべる

スケート靴がきつくて滑りにくかった●寒いイメージ

●こけたら痛い…けど、こけるのも楽しい●楽しい

スケートは難しい●難しい●すごいと思う●

●アイススケートのフィールドはどうやってできて

いるのか●寒い、冷たい、楽しい、痛い

●いろんな思い出ができるので楽しかった●

こけたり、ころんだりしたらとても痛そうなイメージ、さぶそう

こわくなった●楽しかった、もっと滑れるようになりたい●足が痛くなる●スキーよりかなり練習しないとスピードが出にくい●アイススケートはかなり練習が必要●雪がっせん、おにごっこ、赤ちゃんごっこ



●アイススケートは楽しい

滑るのが難しそう●

●楽しそう

●しんどそう

●こけたら痛い

●ぜったい楽しい！

●（前に）骨折した、痛かった、

1年生は不安がいっぱい！
楽しみいっぱい！のようですね！

コーチがやさしく教えてくださいます！安全な
こけ方や止まり方をまずマスターしましょう！

？？？