

## スクールカウンセラーだより

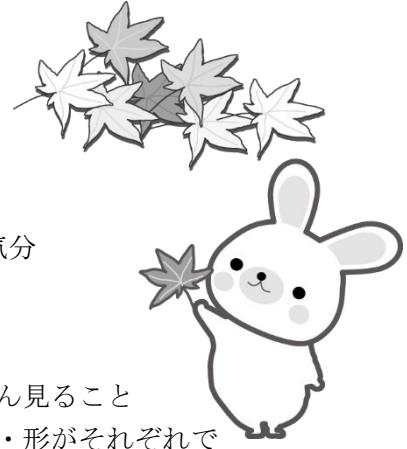
築港中学校のみなさん、こんにちは。

2017年も残すところ、あと1ヶ月半くらいになりましたね。

気温もぐっと低くなる日も増えてきて、冬ももうすぐそこですね。

さて、“秋”と言えば『スポーツの秋』・『読書の秋』・『食欲の秋』・

『芸術の秋』など色々なテーマがありますね。私にとっての“秋”は、今年初めて築港中学校の文化祭に参加できたので、『芸術の秋』という気分ですが、みなさんのこの秋のテーマは何でしたか？



文化祭と言えば、舞台発表が見応えがありますが、展示作品もたくさん見ることができます。同じテーマでもそれぞれ、選んだ場面や選んだ言葉・色・形がそれぞれで『へえ～そんな風に感じるんだな』と発見がたくさんありました。

例えば、家人の人や友達と映画に行った後に感想を言い合った経験ありませんか？同じ映画でも、あとで感想を言い合うと、感動したポイントや好きなシーンが違っていて、へえ！と感じたことがあると思います。同じできごとでも、感じ方や考え方・心がどこに引っかかるかは人それぞれです。

“心の引っかかりポイント”はそれぞれみんな違うので、時にはぶつかったり嫌な気分になることもあるけれど、『そうか！そんな考え方もあるんだなあ』と、自分とは違うところも大切にできる人になっていきましょう！



それでは、これから予定を書いておきます。

相談室は、“なにか特別な理由がある人が行くところ”と思っていませんか？そうではなくて、相談室は、誰が来ていいところです。“最近、イライラしてるな”“最近疲れてるな。休けいしたいな”という人も、『今日も元気だよ』と顔を見せてくれるだけでも大丈夫です。

もちろん、何か悩みごとや心配ごとがあって話をしたい人も来てもらえたうれしいです。

“気になることがある”とか“話をしたいなあ”という人は、カウンセリングの部屋に直接来るか、先生に申し込んでくださいね。



毎週木曜日	11月30日 12月7日、14日 1月11日、18日、25日
場所	1階の保健室となかよし学級の間にあります